



5月献立表



令和元年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり
	朝おやつ	昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
7 火	ビスケット 麦茶	ご飯 ドライカレー トマトドレッシングサラダ フルーツポンチ 麦茶	マシュマロおこし 麦茶	豚肉	米 マカロニ 砂糖 コープレーク 無塩バター マシュマロ ビスケット	玉ねぎ 人参 コーン 黄桃缶 パイナップル レーズン
8 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 さわらのごまみりん焼き じゃが芋と高野豆腐の煮物 パナナ 麦茶	ミルクゼリー いちごジャムソース ウエハース 麦茶	味噌 さわら 高野豆腐 牛乳	米 砂糖 ごま じゃが芋 いちごジャム ウエハース クラッカー	昆布 干しいたけ 白菜 長ねぎ わかめ しょうが 小松菜 人参 クリンビース パナナ アガー
9 木	アンパンマン せんべい 麦茶	玄米入りご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 野菜のおかか和え オレンジ 麦茶	甘食 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 かつお節 鶏卵 練乳 牛乳	米 玄米 さつま芋 無塩バター 砂糖 薄力粉 せんべい	昆布 干しいたけ 玉ねぎ にんにく しょうが 白菜 ほうれん草 人参 オレンジ
10 金	ビスケット 麦茶	タコライス コンソメスープ 小松菜とツナの和え物 りんご 牛乳	ポップコーン 麦茶	豚肉 チーズ ツナ 牛乳	米 じゃが芋 ポップコーン 油 ビスケット	にんにく キャベツ トマト チンゲン菜 玉ねぎ 小松菜 大根 人参 焼きのり りんご
13 月	ウエハース 麦茶	豚肉のしょうが焼き丼 春雨スープ 白菜のゆかり和え オレンジ 麦茶	蒸しパン 麦茶	豚肉	米 油 ごま油 春雨 薄力粉 砂糖 ウエハース	玉ねぎ しょうが 万能ねぎ キャベツ 干しいたけ 白菜 きゅうり 人参 ゆかり オレンジ
14 火	ビスケット 麦茶	ちゃんぽん風うどん わかめの甘酢和え パナナ 麦茶	キャベツたつぷり お好み焼き 牛乳	豚肉 かつお節 牛乳	うどん ごま油 砂糖 油 薄力粉 ノンエッグマヨネーズ ビスケット	白菜 玉ねぎ 小松菜 人参 昆布 干しいたけ もやし わかめ パナナ キャベツ 青のり
15 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 赤魚のみりん焼き ひじきの煮物 パイナップル 麦茶	カップケーキ 牛乳	味噌 厚揚げ 赤魚 油揚げ 鶏卵 牛乳	米 小切麩 砂糖 無塩バター 薄力粉 クラッカー	昆布 干しいたけ 小松菜 しょうが ひじき 人参 さいいんげん パイナップル
16 木	アンパンマン せんべい 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き コールスローサラダ パナナ 牛乳	クッキー 麦茶	鶏肉 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 クッキー せんべい	大根 チンゲン菜 わかめ 玉ねぎ パセリ キャベツ きゅうり 人参 パナナ
17 金	ビスケット 麦茶	～幼稚園満足～ ご飯 オニオン中華スープ 豆腐の五目煮 パンパンジー風サラダ チーズ 麦茶	カップケーキ 麦茶	木綿豆腐 豚肉 鶏肉 チーズ 鶏卵	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま 無塩バター 薄力粉 ビスケット	玉ねぎ コーンクリーム パセリ 白菜 人参 干しいたけ きゅうり もやし
20 月	ウエハース 麦茶	麦ご飯 コンソメスープ 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋のおかか和え パイナップル 麦茶	五平餅 小魚 麦茶	豚肉 かつお節 味噌 煮干し	米 押し麦 油 砂糖 じゃが芋 ごま ウエハース	小松菜 人参 コーン 玉ねぎ しょうが にんにく さやいんげん パイナップル
21 火	ビスケット 麦茶	【小満】 わかめご飯 味噌汁 チーズ入り玉子焼き キャベツの和風マヨネーズサラダ パナナ 麦茶	こずくまんじゅう 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏卵 チーズ 牛乳	米 砂糖 油 ノンエッグマヨネーズ ごま 黒糖まんじゅう ビスケット	炊き込みわかめ 昆布 干しいたけ チンゲン菜 なめこ 玉ねぎ 人参 ひじき キャベツ コーン 焼きのり パナナ
22 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ 切干大根の炒め煮 チーズ 麦茶	ジャムパン 麦茶	味噌 豚肉 木綿豆腐 油揚げ チーズ	米 じゃが芋 パン粉 片栗粉 油 食パン クラッカー	昆布 干しいたけ えのき茸 わかめ 玉ねぎ 切干大根 人参 りんごソース
23 木	アンパンマン せんべい 麦茶	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 納豆和え オレンジ 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	さば 味噌 納豆	米 小切麩 砂糖 せんべい	昆布 干しいたけ 大根 しめじ しょうが 白菜 ほうれん草 人参 オレンジ ゆかり
24 金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 野菜パン 野菜スープ ハンバーグ 切干大根サラダ ぶどうゼリー 牛乳	鶏そぼろおにぎり 小魚 麦茶	豚肉 木綿豆腐 クリーム 牛乳 鶏肉 煮干し	野菜パン パン粉 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ ごま 砂糖 米 ビスケット	キャベツ コーン 人参 玉ねぎ 切干大根 きゅうり ぶどうジュース アガー しょうが
27 月	ウエハース 麦茶	焼きそば コンソメスープ 野菜のごま和え ヨーグルト 麦茶	しらすのおにぎり 麦茶	豚肉 かつお節 ヨーグルト スキムミルク しらす	蒸し中華麺 油 砂糖 ごま 米 ウエハース	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 青のり 大根 ほうれん草 コーン 白菜 チンゲン菜
28 火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 肉じゃが 春野菜のサラダ パナナ 牛乳	シュークリーム 麦茶	味噌 高野豆腐 豚肉 牛乳 クリーム	米 じゃが芋 油 砂糖 シュー ビスケット	昆布 干しいたけ 白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 さやいんげん キャベツ コーン アスパラガス トマト パナナ
29 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 親子焼き なめたけ和え チーズ 麦茶	肉まん風カップ蒸しパン 牛乳	味噌 鶏卵 鶏肉 チーズ 豚肉 牛乳	米 さつま芋 小切麩 油 砂糖 薄力粉 ごま油 クラッカー	昆布 干しいたけ チンゲン菜 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 なめ茸 いら
30 木	アンパンマン せんべい 麦茶	マーボー豆腐丼 わかめスープ ラーメン中華和え パイナップル 麦茶	オレンジゼリー 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌	米 ごま油 砂糖 片栗粉 中華麺 ごま せんべい	長ねぎ しょうが にんにく わかめ もやし 干しいたけ キャベツ きゅうり 人参 パイナップル オレンジジュース アガー
31 金	ビスケット 麦茶	雑穀ご飯 チキンカレー スティックサラダ オレンジ 麦茶	トマト風米粉のフオック チャ 牛乳	鶏肉 チーズ 牛乳	米 きび 黒米 じゃが芋 油 米粉パンミックス 砂糖 ビスケット あわ	玉ねぎ 人参 大根 きゅうり オレンジ

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
乳 児	目標量	475	17.8	13.2	225	1.5
乳 児	平均量	483	17.9	13.4	227	1.5
幼 児	目標量	585	18.5	16.2	270	1.8
幼 児	平均量	589	19.3	16.3	273	1.8