



# 6月献立表



令和元年

マロニエ幼稚園

日曜	朝おやつ	献立名 昼食	午後おやつ	赤め	きいろ	みどり
				体をくくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える
3月	ウエハース 麦茶	親子丼 味噌汁 小松菜の煮蒸し オレンジ 麦茶	クッキー 牛乳	鶏肉 鶏卵 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 無塩バター ウエハース	玉ねぎ 人参 さやいんげん 焼きのり 昆布 干しいたけ 大根 キャベツ チンゲン菜 小松菜 しらたき オレンジ
4火	ビスケット 麦茶	肉野菜うどん チンゲン菜のマヨ和え チーズ 麦茶	きな粉ラスク 牛乳	豚肉 チーズ きな粉 牛乳	うどん ノンエッグマヨネーズ 食パン 無塩バター 砂糖 ビスケット	ほうれん草 人参 長ねぎ 干しいたけ 昆布 チンゲン菜 もやし
5水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉のバーベキューソース さつま芋のフレンチサラダ オレンジ 麦茶	甘食 麦茶	味噌 厚揚げ 豚肉 鶏卵 練乳	米 油 砂糖 ごま さつま芋 無塩バター 薄力粉 クラッカー	昆布 干しいたけ チンゲン菜 わかめ 玉ねぎ コーン ビーマン しょうが にんにく りんご きゅうり 人参 バセリ オレンジ
6木	アンパンマン せんべい 麦茶	中華丼 オニオンコンソースープ 春雨サラダ りんご 麦茶	あじさいゼリー ウエハース 麦茶	豚肉 クリーム	米 ごま油 片栗粉 春雨 砂糖 ウエハース せんべい	白菜 チンゲン菜 人参 玉ねぎ コーン バセリ きゅうり りんご ぶどうジュース アガー りんごジュース
7金	ビスケット 麦茶	ご飯 コンソメスープ オムレツマトソースがけ 野菜ソテー オレンジ 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 麦茶	鶏卵 牛乳 チーズ 鶏肉	米 じゃが芋 砂糖 油 薄力粉 ビスケット	玉ねぎ 人参 ダイストマト バセリ キャベツ チンゲン菜 パプリカ オレンジ 南瓜
10月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 小松菜としらすの梅和え パナナ 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 しらす 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま クラッカー いちごジャム ウエハース	昆布 干しいたけ 白菜 チンゲン菜 人参 玉ねぎ さやいんげん 小松菜 大根 ねりうめ パナナ
11火	ビスケット 麦茶	ゆかりご飯 けんちん汁 ちくわ燻製天 ささ身のマヨサラダ オレンジ 麦茶	フルーツヨーグルト ウエハース 麦茶	木綿豆腐 焼き竹輪 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	米 里芋 ごま油 薄力粉 片栗粉 油 ノンエッグマヨネーズ ごま 砂糖 ウエハース ビスケット	ゆかり 昆布 干しいたけ 大根 ごぼう 人参 青のり もやし ほうれん草 オレンジ りんご パイン缶 黄桃缶
12水	クラッカー 麦茶	丸パン コーンミルクスープ ハンバーグ トマトサラダ バイナップル 牛乳	五平餅 小魚 麦茶	スキムミルク 牛乳 豚肉 木綿豆腐 味噌 煮干し	丸パン じゃが芋 パン粉 片栗粉 油 砂糖 米 ごま クラッカー	玉ねぎ コーン コーンクリーム バセリ キャベツ トマト 人参 バイナップル
13木	アンパンマン せんべい 麦茶	ご飯 にゅうめん汁 たらのごま照り焼き 白菜とわかめの酢味噌和え パナナ 麦茶	マフィン 牛乳	かつお節 たら 味噌 鶏卵 牛乳	米 そろめん 砂糖 ごま 無塩バター 薄力粉 せんべい	昆布 干しいたけ 小松菜 人参 白菜 わかめ パナナ
14金	ビスケット 麦茶	わかめご飯 味噌汁 ツナ入り玉子焼き 納豆和え オレンジゼリー 麦茶	ぎょうざの皮ピザ 麦茶	味噌 鶏卵 ツナ 納豆 ベーコン チーズ	米 じゃが芋 砂糖 ぎょうざの皮 ビスケット	炊き込みわかめ 昆布 干しいたけ えのき巻 切干大根 玉ねぎ 大根 人参 ほうれん草 焼きのり オレンジジュース アガー ビーマン
17月	ウエハース 麦茶	麦ご飯 味噌汁 まぐろフライ 白菜の梅しそ和え オレンジ 牛乳	人参蒸しパン 麦茶	味噌 高野豆腐 まぐろフライ 牛乳	米 押し麦 油 片栗粉 砂糖 薄力粉 ウエハース	昆布 干しいたけ キャベツ 長ねぎ 白菜 人参 しそ ねりうめ オレンジ
18火	ビスケット 麦茶	ご飯 わかめスープ 肉団子の酢豚風 春雨の中華和え チーズ 麦茶	豆乳ゼリー 麦茶	豚肉 木綿豆腐 チーズ 豆乳 きな粉	米 卵粉 油 砂糖 片栗粉 春雨 ごま油 ごま ビスケット	チンゲン菜 えのき巻 わかめ 玉ねぎ 人参 ビーマン 小松菜 アガー
19水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き キャベツとベーコンソテー りんごゼリー 麦茶	キューブクッキー 麦茶	味噌 油揚げ さば ベーコン スキムミルク 鶏卵	米 油 砂糖 薄力粉 片栗粉 無塩バター クラッカー	昆布 干しいたけ 大根 ほうれん草 キャベツ 人参 りんごジュース アガー
20木	アンパンマン せんべい 麦茶	ご飯 中華スープ ホイコーロー ナムル パナナ 麦茶	スイートポテト 麦茶	豚肉 味噌 牛乳	米 ごま油 油 砂糖 さつま芋 無塩バター せんべい	白菜 しめじ コーン キャベツ ビーマン 人参 ほうれん草 もやし パナナ
21金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 【夏至】 わかめご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 夏野菜のグリーンサラダ フリン 麦茶	カップケーキ 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 牛乳 クリーム 鶏卵	米 じゃが芋 プリンの素 無塩バター 砂糖 薄力粉 ビスケット	炊き込みわかめ 昆布 干しいたけ 大根 わかめ 南瓜 スッキーニ
24月	ウエハース 麦茶	ご飯 すまし汁 鮭のねぎ味噌焼き 野菜サラダ チーズ 麦茶	コーンフレーククッキー 麦茶	木綿豆腐 鮭 味噌 チーズ	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 薄力粉 コーンフレーク ウエハース	昆布 干しいたけ 大根 わかめ 長ねぎ キャベツ コーン トマト レーズン
25火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のごま風味焼き 小松菜と大根のおかか和え オレンジ 麦茶	スイートパンブキン 麦茶	味噌 油揚げ 鶏肉 かつお節 スキムミルク 牛乳	米 ごま 砂糖 無塩バター ビスケット	昆布 干しいたけ キャベツ しめじ 大根 小松菜 人参 オレンジ 南瓜
26水	クラッカー 麦茶	ツナと野菜の和風パスタ コンソメスープ なすと豚肉の味噌炒め パナナ 麦茶	カルビスミルクかん ウエハース 麦茶	ツナ 豚肉 味噌 牛乳	スバゲティ 油 じゃが芋 砂糖 カルビス ウエハース クラッカー	玉ねぎ 人参 キャベツ バセリ チンゲン菜 なす パナナ 寒天 黄桃缶
27木	アンパンマン せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 ミートローフ なめたけ和え バイナップル 牛乳	ごまおこし 麦茶	味噌 豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 小切麩 卵粉 片栗粉 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ ごま せんべい	昆布 干しいたけ キャベツ 長ねぎ 玉ねぎ コーン 白菜 ほうれん草 人参 なめ茸 焼きのり バイナップル
28金	ビスケット 麦茶	雑穀ご飯 ポークカレー トマトドレッシングサラダ ジャムヨーグルト 麦茶	ココア米粉蒸しケーキ 牛乳	豚肉 ヨーグルト スキムミルク 牛乳	米 きび 黒米 じゃが芋 油 砂糖 ビスケット あわ	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン トマト りんごソース

### ☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
乳児	目標量	475	17.8	13.2	225	1.5
児	平均量	491	17.9	14.3	230	1.5
幼児	目標量	585	18.5	16.2	270	1.8
児	平均量	593	20.4	17.8	272	1.8