



# 2月 献立表



令和5年

マロニエ幼稚園

日	曜	献立名			あか	さいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	午後おやつ	体をくくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1	水	クラッカー 麦茶	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 小松菜ともやしの炒め物 りんご 麦茶	中華風カステラ 牛乳	さば 味噌 かつお節 鶏卵 牛乳	米 砂糖 油 無塩バター 薄力粉 クラッカー	昆布 干しいたけ キヤベツ 人参 長ねぎ しょうが 小松菜 もやし りんご	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
2	木	せんべい 麦茶	いなりご飯 すまし汁 炒り鶏 牛乳	さつまいもスティック 麦茶	油揚げ 木綿豆腐 鶏肉 牛乳	米 砂糖 ごま 里芋 油 さつまいも 無塩バター せんべい	焼きのり 昆布 干しいたけ 小松菜 切干大根 大根 人参 グリッピーズ	水 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ みりん 万能つゆ 麦茶
3	金	ビスケット 麦茶	<b>【節分】わかめご飯 味噌汁 おにぎりハンバーグ いよかん 麦茶</b>	オレンジゼリー せんべい 麦茶	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 ウインナー	米 薄力粉 蒸し中華麺 砂糖 せんべい マンナビスケット	わかめご飯の素 昆布 干しいたけ 南瓜 しめじ ほうれん草 玉ねぎ コーン ブロッコリー いよかん オレジンジュース アガー	水 塩 中濃ソース トマトケチャップ 麦茶
6	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 白菜のごま和え 麦茶	お豆腐ドーナツ 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 絹ごし豆腐 鶏卵 牛乳	米 砂糖 ごま 薄力粉 無塩バター 油 ウエハース	昆布 干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 にんにく しょうが 白菜 人参 きゅうり	水 こいくちしょうゆ 穀物酢 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
7	火	ビスケット 麦茶	青のりご飯 味噌汁 ひき肉入り玉子焼き 大根のトマトドレッシング和え チーズ 牛乳 麦茶	ジャムサンドクラッカー 麦茶	味噌 高野豆腐 鶏卵 豚ひき肉 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 いちごジャム クラッカー マンナビスケット	青のり 昆布 干しいたけ 白菜 万能ねぎ ひき肉 人参 大根 ほうれん草	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ トマトドレッシング 麦茶
8	水	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き 納豆和え 麦茶	ヨーグルトパン 牛乳	味噌 さば 納豆 ヨーグルト 牛乳	米 さつまいも 強力粉 砂糖 油 いちごジャム せんべい	昆布 干しいたけ 切干大根 えのき巻 キヤベツ 人参 小松菜	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
9	木	クラッカー 麦茶	ゆかりご飯 味噌汁 豚肉と大根の煮物 ほうれん草の和風マヨサラダ いよかん 麦茶	スイートポテト 麦茶	味噌 高野豆腐 豚肉 牛乳 スキムミルク	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ さつまいも 無塩バター クラッカー	ゆかり 昆布 干しいたけ 玉ねぎ しめじ 大根 人参 さやいんげん ほうれん草 もやし いよかん	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
10	金	ビスケット 麦茶	麦ご飯 ポークカレー 切干大根のサラダ 麦茶	豆乳ゼリー せんべい 麦茶	豚肉 豆乳 きな粉	米 押し麦 じゃが芋 油 砂糖 ごま ごま油 せんべい マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 チンゲン菜 パプリカ アガー	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
13	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース焼き キャベツのオーロラソース和え パインアップル 麦茶	あんまん風蒸しパン 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 つぶあん 牛乳	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 ウエハース	昆布 干しいたけ 白菜 長ねぎ しょうが にんにく りんご キヤベツ もやし 人参 トマトケチャップ	水 こいくちしょうゆ みりん トマトケチャップ 麦茶 ベーキングパウダー
14	火	ビスケット 麦茶	スバゲティナポリタン コンソメスープ 花野菜チーズサラダ 麦茶	ハートのココアクッキー 牛乳	ウインナー チーズ 鶏卵 牛乳	スバゲティ 油 砂糖 無塩バター 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ ビーマン 人参 えのき巻 ほうれん草 ブロッコリー カリフラワー	水 トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 水 穀物酢 麦茶 ココア
15	水	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の生姜炒め 小松菜の煮浸し いちご 牛乳	マフィン 麦茶	味噌 鶏肉 焼き竹輪 牛乳 鶏卵	米 油 無塩バター 砂糖 薄力粉 せんべい	昆布 干しいたけ 白菜 なめこ 万能ねぎ 玉ねぎ しょうが 小松菜 しらたき 人参 いちご	水 料理酒 万能つゆ ベーキングパウダー 麦茶
16	木	クラッカー 麦茶	<b>【雨水】ご飯 すまし汁 たららの味噌焼き 切干大根の煮物 麦茶</b>	りんごゼリー せんべい 麦茶	たら 味噌 油揚げ	米 小切麩 砂糖 せんべい クラッカー	昆布 干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 切干大根 人参 ほうれん草 りんごジュース アガー	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 万能つゆ 麦茶
17	金	ビスケット 麦茶	雑穀ご飯 きのことひき肉のカレー もやしとコーンのサラダ ヨーグルト 麦茶	シュガーパイ 牛乳	豚ひき肉 ヨーグルト スキムミルク 鶏卵 牛乳	米 きび 黒米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 バイシント グラニュー糖 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ もやし キヤベツ コーン	水 カレールウ 塩 麦茶
20	月	ウエハース 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の磯辺焼き ポテトサラダ 牛乳	ホットケーキ 麦茶	鶏肉 ロースハム 牛乳 鶏卵	米 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 無塩バター ウエハース	人参 玉ねぎ 小松菜 焼きのり きゅうり	水 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん 料理酒 ベーキングパウダー 麦茶
21	火	ビスケット 麦茶	丸パン ミルクスープ ミートローフ 人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	おかかおにぎり 麦茶	スキムミルク 牛乳 豚ひき肉 木綿豆腐 かつお節	丸パン 薄力粉 片栗粉 米 マンナビスケット	南瓜 玉ねぎ ハセリ ブロッコリー もやし コーン オレンジ	水 チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶 こいくちしょうゆ
22	水	クラッカー 麦茶	玄米入りご飯 味噌汁 タンドリーチキン チンゲン菜のマヨ和え 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	味噌 鶏肉 ヨーグルト チーズ 牛乳	米 玄米 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 クラッカー	昆布 干しいたけ キヤベツ 切干大根 長ねぎ チンゲン菜 もやし 人参	水 塩 トマトケチャップ カレー粉 麦茶 ベーキングパウダー
24	金	ビスケット 麦茶	肉野菜うどん ちくわ天 ジョア 麦茶	フルーツパン 牛乳	鶏肉 焼き竹輪 ジョア 牛乳	うどん 砂糖 薄力粉 片栗粉 油 フルーツパン マンナビスケット	白菜 人参 干しいたけ 昆布 ほうれん草	水 料理酒 みりん 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
27	月	ウエハース 麦茶	<b>★お誕生会★ ご飯 コンソメスープ 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ プリン 麦茶</b>	ココア蒸しパン 牛乳	鶏肉 牛乳 クリーム	米 片栗粉 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ プリン 薄力粉 砂糖 ウエハース	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しょうが きゅうり コーン	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー ココア
28	火	ビスケット 麦茶	チャーハン 中華スープ 中華ドレッシングサラダ 麦茶	キューブクッキー 牛乳	豚ひき肉 干しえび スキムミルク 鶏卵 牛乳	米 油 ごま油 砂糖 ごま 薄力粉 片栗粉 無塩バター マンナビスケット	玉ねぎ ビーマン 人参 キヤベツ 干しいたけ たら 白菜 小松菜	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー

### ☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	595	20.8	17.2	258	1.5
幼児 平均量	581	21.2	19.5	284	1.5
乳児 目標量	492	17.2	14.2	215	1.4
乳児 平均量	485	17.3	16.3	277	1.2

☆園の給食では栄養豊富で美味しい『金芽米』を使用しています。