



# 5月献立表



令和6年

マロニエ幼稚園

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1	水	クラッカー 麦茶	<b>【立夏 こどもの日】赤飯 すまし汁 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ バイナップル 牛乳</b>	豆乳ゼリー せんべい 麦茶	小麦 鶏肉 牛乳 豆乳 きな粉	米 もち米 ごま 片栗粉 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 砂糖 せんべい クラッカー	干しいたけ キャベツ わかめ 昆布 しょうが きゅうり 人参 パイナップル アガー	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
2	木	せんべい 麦茶	玄米入りご飯 チキンカレー 大根のサラダ オレンジ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	鶏肉 チーズ 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 せんべい	玉ねぎ 人参 大根 コーン オレンジ	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶 ベーキングパウダー
7	火	ビスケット 麦茶	チャーハン 中華スープ 切干大根のサラダ りんごゼリー 麦茶	ショートブレッド 麦茶	豚肉	米 ごま油 砂糖 ごま 油 薄力粉 上新粉 無塩バター マンナビスケット	コーン 長ねぎ 玉ねぎ 干しいたけ 切干大根 人参 わかめ りんごジュース アガー	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
8	水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のコンマヨネーズ焼き ひじきの煮物 パナナ 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ 牛乳 スキムミルク	米 小切麩 ノンエッグマヨネーズ 油 さつま芋 砂糖 無塩バター クラッカー	干しいたけ えのき豆 小松菜 昆布 コーン ひじき しらたき 人参 グリーンピース パナナ	水 塩 万能つゆ 麦茶
9	木	せんべい 麦茶	焼きそば 中華スープ 中華ドレッシング和え チーズ 牛乳	ゆかりおにぎり 小魚 麦茶	豚肉 チーズ 牛乳 煮干し	蒸し中華麺 油 砂糖 ごま油 米 せんべい	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 青のり もやし しめじ たら 白菜 チンゲン菜 コーン ゆかり	中濃ソース 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
10	金	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 たらフライ フロッキーの和え物 バイナップル 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	味噌 たら 牛乳	米 じゃが芋 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 コーンフレーク 無塩バター マンナビスケット	干しいたけ 白菜 水菜 昆布 フロッキー もやし 人参 パイナップル	水 トマトケチャップ 中濃ソース 万能つゆ 麦茶
13	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ さつま芋サラダ チーズ 麦茶	中華風カステラ 牛乳	味噌 いわしの煮つけ チーズ 鶏卵 牛乳	米 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 無塩バター 薄力粉 ウエハース	干しいたけ ほうれん草 人参 切干大根 昆布 レーズン	水 麦茶 ベーキングパウダー
14	火	ビスケット 麦茶	ふりかけご飯 味噌汁 かぼちゃ入り玉子焼き 白菜の塩こうじドレッシングサラダ オレンジ 牛乳	ジャムサンドクラッカー 麦茶	ふりかけかつお 味噌 鶏卵 鶏肉 牛乳	米 油 砂糖 塩こうじ いちごジャム クラッカー マンナビスケット	干しいたけ 大根 えのき豆 たら 昆布 玉ねぎ 南瓜 白菜 人参 きゅうり オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 麦茶
15	水	クラッカー 麦茶	ご飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き ごぼうのきんぴら パナナ 麦茶	ヨーグルトパン 牛乳	鶏肉 さつま揚げ ヨーグルト 牛乳	米 小切麩 砂糖 ごま油 ごま 強力粉 油 クラッカー	干しいたけ 白菜 小松菜 昆布 ごぼう しらたき 人参 さやいんげん パナナ レーズン	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
16	木	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め フロッキーのお浸し オレンジ 麦茶	シュガーバイ 牛乳	高野豆腐 味噌 豚肉 かつお節 鶏卵 牛乳	米 油 バイシート グラニュー糖 せんべい	干しいたけ えのき豆 チンゲン菜 昆布 玉ねぎ しょうが フロッキー もやし 人参 オレンジ	水 料理酒 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
17	金	ビスケット 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 春雨サラダ チーズ 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ味) せんべい 麦茶	鶏肉 油揚げ 味噌 ロースハム チーズ	米 春雨 砂糖 ごま油 ごま グレープフルーツゼリーの素 せんべい マンナビスケット	グリーンピース 焼きのり 干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 人参 コーン	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
20	月	ウエハース 麦茶	<b>【小満】わかめご飯 味噌汁 ちくわ天 鶏ささみと野菜のごま和え オレンジ 麦茶</b>	スイートパンキン 牛乳	味噌 焼き竹輪 鶏肉 スキムミルク 牛乳	米 薄力粉 片栗粉 油 ごま 砂糖 無塩バター ウエハース	わかめご飯の素 干しいたけ 切干大根 人参 万能ねぎ 昆布 白菜 きゅうり オレンジ 南瓜	水 こいくちしょうゆ 麦茶
21	火	ビスケット 麦茶	タコライス コンソメスープ 小松菜とツナの和え物 ジョア 麦茶	いちごプリン せんべい 麦茶	豚肉 チーズ かつおフレーク ジョア 牛乳	米 油 じゃが芋 いちごプリンの素 せんべい マンナビスケット	にんにく キャベツ トマト コーン パセリ 小松菜 大根 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 麦茶
22	水	クラッカー 麦茶	麦ご飯 根菜汁 かれの味噌焼き 納豆和え チーズ 麦茶	マーメイドマフィン 牛乳	かれの味噌 納豆 チーズ 鶏卵 牛乳	米 押し麦 ごま油 里芋 砂糖 無塩バター 薄力粉 マーメイド クラッカー	ごぼう 大根 人参 長ねぎ 干しいたけ 青のり 白菜 ほうれん草	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
23	木	せんべい 麦茶	ちゃんぽん風うどん ちくわの磯辺揚げ パナナ 麦茶	コーンバターご飯 麦茶	豚肉 焼き竹輪	うどん ごま油 薄力粉 片栗粉 油 米 無塩バター せんべい	人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 昆布 干しいたけ 青のり パナナ コーン パセリ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶
24	金	ビスケット 麦茶	雑穀ご飯 ドライカレー スティックサラダ バイナップル 牛乳	餃子の皮ピザ 麦茶	豚肉 味噌 牛乳 ワインナー チーズ	米 もちきび 黒米 油 ノンエッグマヨネーズ ぎょうざの皮 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 パイナップル ビーマン	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
27	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き さつま芋の鶏をぼろ煮 オレンジ 麦茶	カレーまん 麦茶	味噌 さば 鶏肉 豚肉 チーズ	米 さつま芋 片栗粉 中力粉 砂糖 油 ウエハース	干しいたけ 大根 長ねぎ わかめ 人参 青のり グリーンピース オレンジ 玉ねぎ	水 塩 料理酒 万能つゆ みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー カレー粉 カレールウ トマトケチャップ こいくちしょうゆ 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 麦茶
28	火	ビスケット 麦茶	ご飯 ベーコンと野菜のスープ 鶏肉のトマトソースがけ マカロニサラダ メロン 麦茶	クッキー 牛乳	ベーコン 鶏肉 鶏卵 牛乳	米 薄力粉 油 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 無塩バター マンナビスケット	人参 玉ねぎ セロリー ダイスタマト きゅうり メロン	水 トマトケチャップ 中濃ソース チキンスープの素 塩 麦茶
29	水	クラッカー 麦茶	<b>★お誕生会★ 丸パン コーンスープ コロケ やみつきキャベツ プリン 牛乳</b>	わかめおにぎり 麦茶	牛乳 クリーム	丸パン ホワイソース コロケ 油 片栗粉 ごま ごま油 プリンの素 米 クラッカー	コーン 玉ねぎ コーンクリーム パセリ キャベツ きゅうり 焼きのり わかめご飯の素	水 トマトケチャップ 中濃ソース チキンスープの素 塩 麦茶
30	木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 ほうれん草としらすの梅和え パナナ 麦茶	野菜パン 牛乳	味噌 豚肉 焼き豆腐 しらす 牛乳	米 じゃが芋 片栗粉 砂糖 野菜パン ウエハース	干しいたけ なめこ たら 昆布 白菜 しらたき グリーンピース ほうれん草 大根 ねりうめ パナナ	水 万能つゆ 麦茶
31	金	ビスケット 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 春雨サラダ チーズ 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ味) せんべい 麦茶	鶏肉 油揚げ 味噌 ロースハム チーズ	米 春雨 砂糖 ごま油 ごま グレープフルーツゼリーの素 せんべい マンナビスケット	グリーンピース 焼きのり 干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 人参 コーン	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶

### ☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量	566	19.8	15.7	270
	平均量	581	21.1	18.4	273
乳	目標量	462	16.2	12.8	225
	平均量	481	17	15.2	254

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。