



6月 献立表



令和6年

マロニエ幼稚園

日 曜	朝おやつ	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		昼食	おやつ		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
3 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のみりん焼き マカロニサラダ オレンジ 麦茶	中華風カステラ 牛乳		味噌 鶏肉 鶏卵 牛乳	米 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 薄力粉 ウエハース	干しいたけ 切干大根 長ねぎ チンゲン菜 昆布 しょうが きゅうり 人参 オレンジ	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
4 火	ビスケット 麦茶	【歯と口の健康週間】雑穀ご飯 味噌汁 さわらのフライ 切干大根とささみのサラダ チーズ 麦茶	シュガーバイ 牛乳		高野豆腐 味噌 さわら 鶏肉 チーズ 鶏卵 牛乳	米 もちきび 黒米 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 砂糖 バışート グラニュー糖 マンナビスケット	干しいたけ キャベツ えのき豆 昆布 切干大根 チンゲン菜 コーン	水 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 塩 麦茶
5 水	クラッカー 麦茶	ちらし寿司 すまし汁 炒り鶏 メロン 麦茶	あじさいゼリー せんべい 麦茶		鶏卵 鶏肉 クリーム	米 砂糖 油 小切麩 せんべい クラッカー	人参 干しいたけ さやえんどう 焼きのり 玉ねぎ 小松菜 昆布 大根 さやいんげん メロン ぶどうジュース アガー りんごジュース	水 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
6 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き ナムル オレンジ 麦茶	マシュマロおこし 牛乳		味噌 ふり 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 ごま油 ごま コーンフレーク 無塩バター マシュマロ ウエハース	干しいたけ 長ねぎ わかめ 昆布 ほうれん草 もやし 人参 オレンジ	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
7 金	ビスケット 麦茶	カレーうどん スティック野菜 パナナ 牛乳	おかおにぎり 麦茶		豚肉 味噌 牛乳 かつお節	うどん 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリンピース 昆布 きゅうり 大根 パナナ	料理酒 こいくちしょうゆ みりん カレールウ 塩 水 麦茶
10 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のうま味焼き 野菜の塩炒め バイナッブル 麦茶	豆乳ココアプリン せんべい 麦茶		油揚げ 味噌 鶏肉 かつお節 豆乳	米 さつま芋 塩こうじ ごま 油 砂糖 せんべい ウエハース	干しいたけ わかめ 昆布 焼きのり キャベツ 人参 パプリカ バイナッブル アガー	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 麦茶 ココア
11 火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 ちじゃが 白菜の梅和え オレンジ 麦茶	クッキー 牛乳		味噌 豚肉 鶏卵 牛乳	米 小切麩 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 無塩バター マンナビスケット	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 人参 玉ねぎ しらすき グリンピース 白菜 ほうれん草 ねぎうめ オレンジ	水 万能つゆ みりん 麦茶
12 水	クラッカー 麦茶	わかめご飯 味噌汁 ぎぜい豆腐 なめたけ和え ゼリー(グレープフルーツ味) 牛乳	チーズ蒸しパン 麦茶		味噌 木綿豆腐 鶏肉 鶏卵 牛乳 チーズ	米 じゃが芋 砂糖 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 油 クラッカー	わかめご飯の素 干しいたけ 玉ねぎ チンゲン菜 昆布 人参 万能ねぎ キャベツ 小松菜 なめ茸	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
13 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 かれいの漬け焼き 切干大根の煮物 チーズ 麦茶	スイートポテト 牛乳		味噌 かれい 油揚げ チーズ 牛乳 スキムミルク	米 さつま芋 砂糖 無塩バター ウエハース	干しいたけ 白菜 えのき豆 にら 昆布 しょうが 切干大根 人参 さやいんげん	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
14 金	ビスケット 麦茶	スパゲティボリタン コンソメスープ かぼちゃサラダ バイナッブル 麦茶	ジャムサンド 牛乳		ウインナー 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 食パン いちごジャム マンナビスケット	玉ねぎ ビーマン キャベツ 人参 南瓜 きゅうり レーズン バイナッブル	トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 水 麦茶
17 月	ウエハース 麦茶	ゆかりご飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 塩昆布和え オレンジ 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳		高野豆腐 味噌 鶏肉 牛乳	米 砂糖 薄力粉 ウエハース	ゆかり 干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 昆布 にんにく しょうが 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 穀物酢 みりん 麦茶 ベーキングパウダー ココア
18 火	ビスケット 麦茶	チャーハン 中華スープ 春雨サラダ バイナッブル 麦茶	水ようかん せんべい 麦茶		豚肉 干しえび	米 油 ごま油 春雨 砂糖 ごま 水ようかんの素 せんべい マンナビスケット	玉ねぎ コーン ビーマン もやし わかめ にら キャベツ きゅうり 人参 バイナッブル	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 麦茶
19 水	クラッカー 麦茶	肉野菜うどん 夏野菜のペイコサラダ パナナ 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶		豚肉	うどん じゃが芋 油 砂糖 米 クラッカー	白菜 人参 長ねぎ 昆布 ほうれん草 南瓜 スクキーニ パナナ ゆかり	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 穀物酢 麦茶
20 木	ウエハース 麦茶	【夏至】塩昆布の混ぜご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き オクラのおかか和え バイナッブル 牛乳	ジャムサンドクラッカー 麦茶		厚揚げ 味噌 鶏肉 かつお節 牛乳	米 さつま芋 いちごジャム クラッカー ウエハース	塩昆布 干しいたけ 万能ねぎ 昆布 白菜 オクラ 人参 バイナッブル	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
21 金	ビスケット 麦茶	雑穀ご飯 ポークカレー フレンチサラダ ジョア 麦茶	ホットケーキ 麦茶		豚肉 ジョア 鶏卵 牛乳	米 もちきび 黒米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 無塩バター マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶 ベーキングパウダー
24 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 ぶりの香り焼き 納豆和え オレンジ 麦茶	シュークリーム 牛乳		味噌 ふり 納豆 クリーム 牛乳	米 さつま芋 ごま油 ごま シュー生地 ウエハース	干しいたけ わかめ 長ねぎ 昆布 しょうが にんにく 白菜 人参 小松菜 オレンジ	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
25 火	ビスケット 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 トマトドレッシングサラダ バイナッブル 麦茶	シュガーラスク 牛乳		鶏肉 木綿豆腐 味噌 牛乳	米 食パン 無塩バター グラニュー糖 マンナビスケット	グリンピース 焼きのり 干しいたけ エリンギ チンゲン菜 昆布 キャベツ 人参 きゅうり バイナッブル	水 万能つゆ こいくちしょうゆ トマトドレッシング 麦茶
26 水	クラッカー 麦茶	ふりかけご飯 コンソメスープ ハムとチーズのオムレツ 大根のサラダ パナナ 麦茶	あんまん風蒸しパン 牛乳		ふりかけかつお 鶏卵 ロースハム チーズ 牛乳 こしあん	米 じゃが芋 無塩バター 油 砂糖 薄力粉 クラッカー	人参 ほうれん草 玉ねぎ 大根 きゅうり コーン パナナ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
27 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 ちくわのカレー天ぷら ひじきの煮物 オレンジ 麦茶	ジャムヨーグルト せんべい 麦茶		味噌 焼き竹輪 油揚げ ヨーグルト スキムミルク	米 小切麩 薄力粉 油 砂糖 せんべい ウエハース	干しいたけ 白菜 小松菜 昆布 ひじき しらすき 人参 グリンピース オレンジ りんごソース	水 カレー粉 万能つゆ 麦茶
28 金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 野菜パン ミルクスープ ミートロー 和風マヨ和え プリン 牛乳	わかめおにぎり 麦茶		スキムミルク 牛乳 豚肉 木綿豆腐 クリーム	野菜パン パン粉 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ プリンの素 米 マンナビスケット	南瓜 人参 しめじ 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 わかめご飯の素	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 児	目標量	19.8	15.7	270	1.6
乳 児	平均量	566	20.8	258	1.6
乳 児	目標量	462	16.2	225	1.5
児	平均量	468	16.6	262	1.4

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。