

7月献立表

令和6年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	ウエハース 麦茶	ご飯 すまし汁 赤魚のごま風味焼き 大根の味噌マヨ和え オレンジ 麦茶	ホットケーキ 牛乳	赤魚 味噌 鶏卵 牛乳	米 ごま ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 無塩バター 油 ウエハース	干しいたけ キャベツ チンゲン菜 昆布 大根 ほうれん草 コーン オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 ワケツゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
2 火	ビスケット 麦茶	麦ご飯 味噌汁 コロンケ キャベツとツナのサラダ パインアップル 麦茶	ジャムサンドクッキー 牛乳	味噌 かつおフレーク 牛乳	米 押し麦 小切麩 コシあん 油 片栗粉 砂糖 いちごジャム クラッカー マンナビスケット	干しいたけ 白菜 水菜 昆布 キャベツ 人参 パインアップル	水 トマトケチャップ 生クリーム 殺菌酢 万能つゆ 麦茶
3 水	クラッカー 麦茶	わかめご飯 味噌汁 貝だくさん 玉子焼き 野菜炒め オレンジ 牛乳	クッキー 麦茶	木綿豆腐 味噌 鶏卵 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉 無塩バター クラッカー	わかめご飯の素 干しいたけ なめこ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 麦茶
4 木	ウエハース 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 マカロニサラダ パナナ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 チーズ 牛乳	米 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 油 ウエハース	グリーンピース 干しいたけ 大根 人参 昆布 ブロッコリー きゅうり パナナ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
5 金	ビスケット 麦茶	マーボー豆腐丼 中華スープ 春雨サラダ パインアップル 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ味) せんべい 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 春雨 ごま グレープフルーツゼリーの素 せんべい マンナビスケット	長ねぎ しょうが にんにく 白菜 しめじ たら じゃがいも チンゲン菜 人参 パインアップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 殺菌酢 麦茶
8 月	ウエハース 麦茶	玄米入りご飯 味噌汁 鶏肉のコンマヨネーズ焼き なめたけ和え オレンジ 麦茶	スイートポテト 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 牛乳 スキムミルク	米 玄米 ノンエッグマヨネーズ さつま芋 砂糖 無塩バター ウエハース	干しいたけ 大根 長ねぎ 昆布 コンマヨネーズ 人参 ほうれん草 なめたけ オレンジ	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
9 火	ビスケット 麦茶	ご飯 中華スープ マーボー茄子 切干大根のサラダ パインアップル 麦茶	寒天ミルクプリン せんべい 麦茶	豚肉 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 ごま ミルクプリンの素 せんべい マンナビスケット	もやし えのき豆 チンゲン菜 なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく 切干大根 きゅうり トマト パインアップル	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 殺菌酢 万能つゆ 麦茶
10 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 さばの漬け焼き チンゲン菜の和風マヨ和え パナナ 麦茶	あんまん風蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 さば こしあん 牛乳	米 ごま油 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 クラッカー	干しいたけ 玉ねぎ 水菜 昆布 チンゲン菜 キャベツ 人参 パナナ	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 塩 ベーキングパウダー
11 木	ウエハース 麦茶	チャーハン 中華スープ ナムル チーズ 麦茶	シュガーバイ 牛乳	豚肉 木綿豆腐 チーズ 鶏卵 牛乳	米 油 ごま油 砂糖 ごま パインアップル グラニュー糖 ウエハース	玉ねぎ コーン ビーマン しめじ たら ほうれん草 もやし 人参	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
12 金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ ミートソースパスタ コンソメスープ スティック野菜 プリン 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	豚肉 味噌 牛乳 クリーム	スライス油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ プリンの素 米 麦 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 小松菜 きゅうり 大根 わかめご飯の素	水 トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 麦茶
16 火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 【給食の達人】高野豆腐の更紗揚げ ひじきの煮物 オレンジ 麦茶	ミルクゼリーきな粉がけ せんべい 麦茶	味噌 高野豆腐 油揚げ 牛乳 きな粉	米 砂糖 片栗粉 薄力粉 油 ごま せんべい マンナビスケット	干しいたけ 人参 キャベツ 昆布 薄のり ひじき しらたき 小松菜 きゅうり アガー	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 カレー粉 塩 万能つゆ 麦茶
17 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 あじの香り焼き 納豆和え パナナ 麦茶	中華風カステラ 牛乳	油揚げ 味噌 あじ 納豆 鶏卵 牛乳	米 ごま油 砂糖 無塩バター 薄力粉 クラッカー	干しいたけ 南瓜 水菜 昆布 しょうが にんにく 白菜 人参 ほうれん草 パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
18 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き トマトサラダ スイカ 牛乳	ココアちんすこう 麦茶	木綿豆腐 味噌 鶏肉 牛乳	米 マーマレード ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 油 ウエハース	干しいたけ しめじ 小松菜 昆布 キャベツ コーン トマト すいか	水 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー ココア 麦茶
19 金	ビスケット 麦茶	冷やし中華 ジャーマンポテト チーズ 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏卵 鶏肉 ウインナー チーズ	中華糖 油 ごま 油 砂糖 じゃが芋 米 マンナビスケット	きゅうり トマト 玉ねぎ パセリ ゆかり	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
22 月	ウエハース 麦茶	【大量】わかめご飯 味噌汁 天ぷら(えび・かぼちゃ) 大根のおかか和え パインアップル 麦茶	水ようかん せんべい 麦茶	高野豆腐 味噌 えび かつお節	米 薄力粉 片栗粉 油 水ようかんの素 せんべい ウエハース	わかめご飯の素 干しいたけ 白菜 万能ねぎ 昆布 南瓜 大根 チンゲン菜 人参 パインアップル	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
23 火	ビスケット 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 マカロニサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	ココア蒸しパン 麦茶	鶏肉 味噌	米 マカロニ ノンエッグマヨネーズ グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 砂 糖 マンナビスケット	グリーンピース 干しいたけ 南瓜 ほうれん草 昆布 ブロッコリー 人参 きゅうり	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
24 水	クラッカー 麦茶	野菜パン コンスープ 鶏肉のピザ風味焼き キャベツのソテー オレンジ 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	牛乳 鶏肉 チーズ かつお節	野菜パン ホワイトソース 油 米 クラッカー	コーン 玉ねぎ コーンクリーム パセリ ビーマン キャベツ チンゲン菜 人参 オレンジ	水 塩 トマトケチャップ チキンスープの素 こいくちしょうゆ 麦茶
25 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 かわいい和風パン粉焼き 小松菜の煮浸し ジョア 麦茶	ゆでとうもろこし せんべい 麦茶	味噌 かわいい 油揚げ ジョア	米 さつま芋 小切麩 薄力粉 片栗粉 油 せんべい ウエハース	干しいたけ 水菜 昆布 にんにく しょうが 青のり 小松菜 もやし 人参 とうもろこし	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶
26 金	ビスケット 麦茶	雑穀ご飯 ホークカレー トマトドレッシングサラダ パインアップル 麦茶	きな粉ラスク 牛乳	豚肉 きな粉 牛乳	米 もちぎ 粟米 じゃが芋 油 倉パン 無塩バター 砂糖 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり パインアップル	水 カレーウ トマトドレッシング 麦茶
29 月	ウエハース 麦茶	ご飯 レタスとベーコンのスープ 豚肉と野菜のケチャップ炒め フレンチサラダ オレンジ 牛乳	ごまおこし 麦茶	ベーコン 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 コンフレーク 無塩バター マッシュマロ ごま ウエハース	人参 レタス 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー 大根 オレンジ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 殺菌酢 麦茶
30 火	ビスケット 麦茶	冷やしうどん ちくわ天 チーズ 麦茶	コーンバターご飯 麦茶	油揚げ 焼き竹輪 チーズ	うどん 薄力粉 片栗粉 油 米 無塩バター マンナビスケット	きゅうり 長ねぎ コーン パセリ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 水 麦茶
31 水	クラッカー 麦茶	ちらし寿司 すまし汁 さつま芋サラダ オレンジ 麦茶	カルビスヨーグルトかん 麦茶	鶏卵 チーズ ヨーグルト	米 砂糖 油 小切麩 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ カルビス クラッカー	人参 干しいたけ さやえんどう 焼きのり 玉ねぎ ほうれん草 昆布 レーズン オレンジ 寒天 パイン缶	水 殺菌酢 塩 こいくちしょうゆ 麦茶

☆ 今月の平均給食と栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼	目標値	566	18.8	157	270
男	平均値	571	20.2	17.6	255
乳	目標値	462	16.2	12.8	225
児	平均値	474	16.3	14.5	258

☆園の給食では栄養豊富でおいしい「金芽米」を使用しています。