



# 8月 献立表



令和6年

マロニエ幼稚園

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	木	ウエハース 麦茶	ご飯 コンソメスープ チキンソテー ラトウユ スイカ 麦茶	ゆでとうもろこし せんべい 麦茶	鶏肉	米 じゃが芋 薄力粉 無塩バター 油 砂糖 せんべい ウエハース	えのき茸 小松菜 パセリ ズッキーニ 玉ねぎ 人参 ダイズトマト すいか とうもろこし	水 チキンスープの素 塩 麦茶
2	金	ビスケット 麦茶	ミートソースパグティ コンソメスープ スティックサラダ バイナップル 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	豚肉 味噌 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン しめじ きゅうり 大根 バイナップル わかめご飯の素	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 麦茶
5	月	ウエハース 麦茶	わかめご飯 味噌汁 鶏肉のごま風味焼き チンゲン菜の炒め物 チーズ 麦茶	ぶどうゼリー せんべい 麦茶	味噌 鶏肉 チーズ	米 押し麦 さつまい ちま 砂糖 油 せんべい ウエハース	わかめご飯の素 干しいたけ 白菜 長ねぎ きゅうり 大根 バイナップル 人参 ぶどうジュース アガー	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
6	火	ビスケット 麦茶	チャーハン 中華スープ 春雨サラダ オレンジ 麦茶	いちごジャム蒸しパン 牛乳	豚肉 牛乳	米 油 ごま油 春雨 砂糖 ごま 薄力粉 いちごジャム マンナビスケット	玉ねぎ コーン ビーマン もやし わかめ たら キャベツ きゅうり 人参 オレンジ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
7	水	クラッカー 麦茶	<b>【立秋】コーンと昆布の混ぜご飯 冬瓜のすまし汁 たらのみりん焼き 茄子とパプリカの味噌炒め スイカ 麦茶</b>	ココアちんすこう 牛乳	木綿豆腐 たら 味噌 牛乳	米 砂糖 油 薄力粉 クラッカー	コーン 塩昆布 干しいたけ とうが 万能ねぎ 昆布 しょうが なす 玉ねぎ パプリカ すいか	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶 ベーキングパウダー ココア
8	木	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 つくね焼き 人参ドレッシングサラダ バイナップル 牛乳	マフィン 麦茶	高野豆腐 味噌 鶏肉 牛乳 鶏卵	米 パン粉 片栗粉 無塩バター 砂糖 薄力粉 せんべい	干しいたけ 南瓜 水菜 昆布 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 バイナップル	水 塩 万能つゆ 人参ドレッシング ベーキングパウダー 麦茶
9	金	ビスケット 麦茶	そうめん ちくわの磯辺揚げ バナナ 麦茶	おかかおにぎり 麦茶	鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 かつお節	そうめん 薄力粉 片栗粉 油 マンナビスケット	オクラ 人参 青のり バナナ	万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 水 麦茶
13	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ チーズ 麦茶	マーブル蒸しパン 牛乳	味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 小切麩 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 油 マンナビスケット	干しいたけ 南瓜 わかめ 昆布 キャベツ 人参	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー ココア
14	水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ 納豆和え オレンジ 麦茶	豆乳ゼリー せんべい 麦茶	高野豆腐 味噌 いわしの煮つけ 納豆 豆乳 きな粉	米 砂糖 せんべい クラッカー	干しいたけ 大根 長ねぎ 昆布 キャベツ 人参 ほうれん草 オレンジ アガー	水 こいくちしょうゆ 麦茶
15	木	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き ひじきの煮物 ゼリー(グレープフルーツ味) 牛乳	ジャムサンドクラッカー 麦茶	味噌 鶏肉 油揚げ 牛乳	米 さつまい 砂糖 油 グレープフルーツゼリーの素 いちごジャム クラッカー せんべい	干しいたけ キャベツ わかめ 昆布 ほうりめ ひじき しらす 人参 グリンピース	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ 麦茶
16	金	ビスケット 麦茶	ご飯 ポークカレー 切干大根サラダ バイナップル 麦茶	ホットケーキ 牛乳	豚肉 鶏卵 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 薄力粉 無塩バター マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 わかめ バイナップル	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
19	月	ウエハース 麦茶	雑穀ご飯 味噌汁 かれのい香味焼き ビーフンと野菜炒め バイナップル 麦茶	シュガーバイ 牛乳	油揚げ 味噌 かいり 干しえび 鶏肉 牛乳	米 もちきび 黒米 ごま油 ビーフン 油 バイシート グラニュー糖 ウエハース	干しいたけ キャベツ なす 昆布 長ねぎ しょうが ほうれん草 パプリカ バイナップル	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 料理酒 塩 チキンスープの素 麦茶
20	火	ビスケット 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のコンフレック焼き ブロッコリーのサラダ オレンジ 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ コンフレック 砂糖 油 ごま油 薄力粉 マンナビスケット	えのき茸 小松菜 ブロッコリー もやし 人参 オレンジ	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
21	水	クラッカー 麦茶	丸パン コンスープ ミートローフ 白菜のマリネサラダ チーズ 牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	牛乳 豚肉 木綿豆腐 チーズ	丸パン ホワイソース パン粉 片栗粉 油 砂糖 米 クラッカー	コーン 玉ねぎ コーンクリーム パセリ 白菜 きゅうり 人参 ゆかり	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 麦茶
22	木	せんべい 麦茶	<b>【処暑】冬瓜と大葉の混ぜご飯 味噌汁 親子焼き なめたけ和え バナナ 麦茶</b>	中華風カステラ 牛乳	味噌 鶏肉 鶏肉 牛乳	米 ごま 小切麩 油 砂糖 無塩バター 薄力粉 せんべい	とうが しろ 干しいたけ 南瓜 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 なめ茸 バナナ	水 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
23	金	ビスケット 麦茶	タコライス コンソメスープ さつまいサラダ バイナップル 麦茶	水ようかん せんべい 麦茶	豚肉 チーズ	米 油 じゃが芋 さつまい ノンエッグマヨネーズ 水ようかんの素 せんべい マンナビスケット	にんにく キャベツ トマト しめじ ほうれん草 人参 レーズン バイナップル	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 麦茶
26	月	ウエハース 麦茶	焼き鶏丼 すまし汁 キャベツサラダ オレンジ 麦茶	スイートポテト 牛乳	鶏肉 牛乳 スキムミルク	米 小切麩 ノンエッグマヨネーズ さつまい 砂糖 無塩バター ウエハース	グリンピース 干しいたけ 大根 小松菜 昆布 キャベツ 人参 オレンジ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 麦茶
27	火	ビスケット 麦茶	玄米入りご飯 味噌汁 あじフライ 野菜炒め バナナ 麦茶	ジャムヨーグルト せんべい 麦茶	味噌 あじ ヨーグルト スキムミルク	米 玄米 さつまい 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 砂糖 せんべい マンナビスケット	干しいたけ しめじ 長ねぎ 昆布 青のり もやし 人参 小松菜 バナナ りんごソース	水 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チキンスープの素 麦茶
28	水	クラッカー 麦茶	冷やし中華 ポテトサラダ ジョア 麦茶	フルーツパン 麦茶	鶏卵 鶏肉 ジョア	中華麺 油 ごま油 砂糖 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ フルーツパン クラッカー	きゅうり トマト ブロッコリー 人参	穀物酢 こいくちしょうゆ 水 麦茶
29	木	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ オクラ納豆和え バイナップル 麦茶	クッキー 牛乳	高野豆腐 味噌 いわしの煮つけ 納豆 鶏卵 牛乳	米 薄力粉 砂糖 無塩バター せんべい	干しいたけ なす ほうれん草 昆布 キャベツ 人参 オクラ バイナップル	水 こいくちしょうゆ 麦茶
30	金	ビスケット 麦茶	<b>★お誕生会★ ご飯 ドライカレー 春雨ときゅうりの和え物 プリン 牛乳</b>	チーズ蒸しパン 麦茶	豚肉 牛乳 クリーム チーズ	米 油 春雨 ごま油 砂糖 プリンの素 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ビーマン きゅうり	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 穀物酢 塩 ベーキングパウダー 麦茶

### ☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量 566	19.8	15.7	270	1.6
乳児	平均量 572	20.6	16.8	264	1.5
乳児	目標量 462	16.2	12.8	225	1.5
児	平均量 475	16.6	13.9	248	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。