



10月 献立表



令和6年

マロニエ幼稚園

日曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1	火 ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 たらの香味焼き 納豆和え バイナップル 麦茶	中華風カステラ 牛乳	高野豆腐 味噌 たら 納豆 鶏卵 牛乳	米 ごま ごま油 砂糖 無塩バター 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ キャベツ わかめ チンゲン菜 昆布 しょうが ひじき ほうれん草 バイナップル	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
2	水 クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のみりん焼き ひじきの煮物 りんご 麦茶	ホットケーキ 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ 鶏卵 牛乳	米 砂糖 油 薄力粉 無塩バター クラッカー	干しいたけ 白菜 えのき茸 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ しらたき 人参 グリンピース りんご	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
3	木 ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 肉じゃがが キャベツの和風マヨ和え パナナ 麦茶	ぶどうゼリー せんべい 麦茶	木綿豆腐 味噌 豚肉	米 じゃが芋 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ せんべい ウエハース	干しいたけ しめじ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 パナナ ぶどうジュース アガー	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
4	金 ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー フレッシュサラダ オレンジ 牛乳	ココアちんすこう 麦茶	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー コーン オレンジ	水 カレールウ 穀物酢 塩 ベーキングパウダー ココア 麦茶
7	月 ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 さばの唐揚げ 大根のゆかり和え バイナップル 麦茶	シュガーバイ 牛乳	高野豆腐 味噌 さば 鶏卵 牛乳	米 片栗粉 油 バイシート グラニュー糖 ウエハース	干しいたけ 白菜 わかめ 昆布 しょうが 大根 きゅうり 人参 ゆかり バイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
8	火 ビスケット 麦茶	【家康】さつま芋ご飯 まいたけのすまし汁 鶏肉のねぎ味噌焼き はりはり漬け りんご 麦茶	マーブル蒸しパン 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 さつま芋 小切麩 砂糖 薄力粉 油 マンナビスケット	干しいたけ 人参 まいたけ 昆布 長ねぎ 切干大根 きゅうり りんご	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 穀物酢 ベーキングパウダー ココア
9	水 クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 和風ミートローフ 白菜サラダ オレンジ 牛乳	寒天ミルクプリン せんべい 麦茶	味噌 豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 じゃが芋 パン粉 片栗粉 油 砂糖 ミルクプリンの素 せんべい クラッカー	干しいたけ えのき茸 チンゲン菜 昆布 玉ねぎ 白菜 パプリカ コーン オレンジ	水 塩 万能つゆ 穀物酢
10	木 せんべい 麦茶	★園長先生一押しメニュー★ 織馬スバゲティ さつま芋サラダ チーズ 麦茶	ジャムサンド 牛乳	かつおフレーク チーズ 牛乳	スバゲティ 油 無塩バター 砂糖 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 食パン いちごジャム せんべい	大根 焼きのり きゅうり 人参	穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 麦茶 水
11	金 ビスケット 麦茶	ご飯 ドライカレー バイナップル 麦茶	せんべい 麦茶	豚肉	米 油 せんべい マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ビーマン バイナップル	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 麦茶
15	火 ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね キャベツと油揚げの煮浸し オレンジ 麦茶	焼き芋 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ 牛乳	米 パン粉 砂糖 さつま芋 マンナビスケット	干しいたけ 南瓜 わかめ 昆布 玉ねぎ 人参 ひじき キャベツ オレンジ	水 塩 万能つゆ 麦茶
16	水 クラッカー 麦茶	いなりご飯 根菜汁 ポテトサラダ バイナップル 麦茶	クッキー 牛乳	油揚げ 鶏卵 牛乳	米 砂糖 ごま ごま油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 無塩バター クラッカー	焼きのり 干しいたけ 大根 ごぼう 人参 長ねぎ 昆布 きゅうり バイナップル	水 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
17	木 せんべい 麦茶	肉野菜うどん ちくわ天 パナナ 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	豚肉 焼き竹輪	うどん 薄力粉 片栗粉 油 米 せんべい	白菜 人参 長ねぎ 昆布 ほうれん草 パナナ わかめご飯の素	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶
18	金 ビスケット 麦茶	ご飯 ポークカレー スティックサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 牛乳	チーズ蒸しパン 麦茶	豚肉 味噌 牛乳 チーズ	米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 砂糖 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 きゅうり 大根	水 カレールウ ベーキングパウダー 麦茶
21	月 ウエハース 麦茶	野菜パン シチュースープ チーズ入りオムレツ トマトドレッシングサラダ バイナップル 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	牛乳 鶏卵 ウィナー チーズ かつお節	野菜パン じゃが芋 無塩バター 米 ウエハース	玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー バイナップル	水 ホワイソース 塩 チキンスープの素 トマトケチャップ トマトドレッシング こいくちしょうゆ 麦茶
22	火 ビスケット 麦茶	雑穀ご飯 味噌汁 鶏肉のマニッシュ焼き ビーフンの炒め物 りんご 麦茶	カップケーキ 麦茶	高野豆腐 味噌 鶏肉 鶏卵	米 もちぎび 黒米 ママーレード ビーフン ごま油 砂糖 無塩バター 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ 南瓜 長ねぎ 昆布 キャベツ 人参 りんご	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
23	水 クラッカー 麦茶	【霜降】きのご飯 すまし汁 さわらの照り焼き ふるふき大根 梅 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	油揚げ さわか 味噌 牛乳	米 小切麩 砂糖 ごま 薄力粉 クラッカー	しめじ まいたけ エリンギ 焼きのり 干しいたけ 人参 ほうれん草 昆布 大根 万能ねぎ かき	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
24	木 ウエハース 麦茶	わかめご飯 コンソメスープ コロケ 人参ドレッシング和え チーズ 麦茶	ジャムヨーグルト せんべい 麦茶	チーズ ヨーグルト スキムミルク	米 コロケ 油 片栗粉 砂糖 せんべい ウエハース	わかめご飯の素 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ きゅうり りんごソース	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶
25	金 せんべい 麦茶	ハヤシライス ごぼうサラダ パナナ 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	豚肉 牛乳	米 油 ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 無塩バター マシュマロ せんべい	玉ねぎ 人参 ダイスタマト しめじ ごぼう もやし 小松菜 コーン パナナ	水 ハヤシベース 麦茶
28	月 ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 あじフライ ブロッコリーサラダ チーズ 麦茶	オレンジゼリー せんべい 麦茶	味噌 あじ チーズ	米 小切麩 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 せんべい ウエハース	干しいたけ 大根 長ねぎ 昆布 青のり ブロッコリー キャベツ コーン オレンジジュース アガー	水 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶
29	火 ビスケット 麦茶	豚丼 味噌汁 大根サラダ オレンジ 麦茶	カレーまん 牛乳	豚肉 高野豆腐 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 中力粉 マンナビスケット	玉ねぎ グリンピース 干しいたけ チンゲン菜 わかめ 昆布 大根 きゅうり 人参 オレンジ	水 料理酒 万能つゆ ベーキングパウダー カレー粉 カレールウ トマトケチャップ こいくちしょうゆ
30	水 クラッカー 麦茶	★お誕生会★ ミートソース/バゲティ コンソメスープ ごまサラダ プリン 牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	豚肉 牛乳 クリーム	スバゲティ 油 砂糖 じゃが芋 ごま ごま油 プリンの素 米 クラッカー	玉ねぎ 人参 コーン ぱせり キャベツ ほうれん草 ゆかり	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
31	木 ウエハース 麦茶	【ハロウィン】鶏肉とかぼちゃのライスグラタン コンソメスープ わかめサラダ ジョア 麦茶	フルーツパン 麦茶	鶏肉 牛乳 チーズ ジョア	米 油 ホワイトソース パン粉 砂糖 フルーツパン ウエハース	南瓜 玉ねぎ ぱせり キャベツ 人参 しめじ ブロッコリー 大根 わかめ	水 チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
幼	目標量	597	20.9	16.6	270	1.6
児	平均量	604	20.8	18.2	269	1.6
乳	目標量	474	16.6	13.2	225	1.5
児	平均量	523	17.4	15.4	269	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。