



9月 献立表



令和6年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 切干大根のマヨサラダ オレンジ 麦茶	シュークリーム 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 クリーム 牛乳	米 さつまい 砂糖 ノンエッグマヨネーズ シュー生地 ウエハース	干しいたけ わかめ 昆布 切干大根 小松菜 人参 オレンジ	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
3 火	ビスケット 麦茶	二色そば丼 味噌汁 きゅうりともやしのゆかり和え チーズ 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	鶏肉 高野豆腐 味噌 チーズ 牛乳	米 砂糖 油 薄力粉 マンナビスケット	しょうが ほうれん草 焼きのり 干しいたけ 南瓜 万能ねぎ 昆布 きゅうり もやし 人参 ゆかり	水 こいちしょうゆ 塩 麦茶 ベーキングパウダー ココア
4 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 ちくわの青のりフライ ブロッコリーサラダ バイナッブル 麦茶	ぶどうゼリー せんべい 麦茶	味噌 焼き竹輪	米 薄力粉 バン粉 油 砂糖 せんべい クラッカー	干しいたけ 大根 チンゲン菜 昆布 青のり フロッコリー キャベツ 人参 バイナッブル ぶどうジュース アガー	水 穀物酢 塩 麦茶
5 木	せんべい 麦茶	ご飯 すまし汁 さばの塩焼き 茄子の味噌炒め 梨 麦茶	卵を使わないマーメイドドレッシング 牛乳	さば 味噌 牛乳	米 油 砂糖 無塩バター 薄力粉 マーメイド せんべい	干しいたけ 白菜 えのき豆 小松菜 昆布 なす 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 梨	水 こいちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
6 金	ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー フレンチサラダ バイナッブル 牛乳	きな粉ラスク 麦茶	鶏肉 牛乳 きな粉	米 じゃが芋 油 砂糖 食パン 無塩バター マンナビスケット	玉ねぎ 人参 大根 きゅうり コーン バイナッブル	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
9 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め 白菜のサラダ りんごゼリー 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	油揚げ 味噌 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 ごま いちごジャム クラッカー ウエハース	干しいたけ 大根 人参 昆布 玉ねぎ グリンピース 白菜 コーン りんごジュース アガー	水 料理酒 トマトケチャップ 塩 料理酢 こいちしょうゆ 麦茶
10 火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 赤魚のみりん焼き なめたけ和え バイナッブル 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	木綿豆腐 味噌 赤魚 チーズ 牛乳	米 砂糖 薄力粉 油 マンナビスケット	干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 しょうが キャベツ 人参 ほうれん草 なめ豆 バイナッブル	水 こいちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
11 水	クラッカー 麦茶	きつねうどん お芋のサラダ パナナ 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	油揚げ 牛乳 かつお節	うどん じゃが芋 さつまい ノンエッグマヨネーズ 米 クラッカー	玉ねぎ 人参 小松菜 きゅうり パナナ	万能つゆ こいちしょうゆ 塩 水 麦茶
12 木	せんべい 麦茶	ふりかけご飯 味噌汁 ひじきとねぎの玉子焼き ポテトの和風バター和え チーズ 麦茶	シュガーパイ 牛乳	ふりかけかつお 味噌 鶏卵 干しえび チーズ 牛乳	米 ごま油 砂糖 じゃが芋 無塩バター バイシート グラニュー糖 せんべい	干しいたけ なす しめじ チンゲン菜 昆布 ひじき 長ねぎ 人参 コーン	水 料理酒 万能つゆ こいちしょうゆ 麦茶
13 金	ビスケット 麦茶	雑穀ご飯 ツナカレー スティックサラダ オレンジ 麦茶	ホットケーキ 牛乳	かつおフレーク 味噌 鶏卵 牛乳	米 もちきび 黒米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 無塩バター マンナビスケット	玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 オレンジ	水 カレールウ 麦茶 ベーキングパウダー
17 火	ウエハース 麦茶	ミートソーススパゲティ コンソメスープ 大根サラダ オレンジ 麦茶	マッシュマロおこし 牛乳	豚肉 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ コンソメスープ 無塩バター マッシュマロ ウエハース	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 大根 小松菜 オレンジ	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 麦茶
18 水	クラッカー 麦茶	わかめご飯 味噌汁 チキンナゲット トマトドレッシングサラダ チーズ 牛乳	ゼリー(グレープフルーツ味) せんべい 麦茶	味噌 鶏肉 木綿豆腐 チーズ 牛乳	米 バン粉 薄力粉 油 グレープフルーツゼリーの素 せんべい クラッカー	わかめご飯の素 干しいたけ 南瓜 チンゲン菜 昆布 白菜 ブロッコリー 人参	水 塩 トマトケチャップ トマトドレッシング 麦茶
19 木	せんべい 麦茶	チャーハン 中華スープ ピーマン中華サラダ バイナッブル 麦茶	中華風カステラ 牛乳	豚肉 鶏卵 牛乳	米 油 ごま油 ビーフン 砂糖 ごま 無塩バター 薄力粉 せんべい	玉ねぎ コーン ピーマン もやし わかめ にら きゅうり 人参 バイナッブル	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 塩 穀物酢 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
20 金	ビスケット 麦茶	【秋分】秋の炊き込みご飯 味噌汁 鮎の竜田揚げ 小松菜のお浸し ジョア 麦茶	二色おはぎ 麦茶	油揚げ 味噌 鮎 かつお節 ジョア きな粉 つぶあん	米 里芋 小切麴 片栗粉 油 もち米 砂糖 マンナビスケット	まいたけ 人参 さやいんげん 干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 にんにく しょうが 小松菜 白菜	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 塩
24 火	ウエハース 麦茶	麦ご飯 すまし汁 あじの味噌焼き ひじきとさつま揚げの煮物 オレンジ 麦茶	ごまちゃんすこう 牛乳	あじ 味噌 さつま揚げ 牛乳	米 押し麦 砂糖 油 薄力粉 ごま ウエハース	干しいたけ 大根 ほうれん草 昆布 ひじき 人参 しらすき オレンジ	水 こいちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
25 水	クラッカー 麦茶	ご飯 マカロニスープ 鶏肉のカレー風味炒め 白菜のマリネサラダ パナナ 麦茶	ジャムヨーグルト せんべい 麦茶	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	米 マカロニ 油 砂糖 せんべい クラッカー	人参 小松菜 玉ねぎ ビーマン しょうが にんにく 白菜 きゅうり コーン パナナ りんごソース	水 チキンスープの素 塩 万能つゆ 料理酒 カレー粉 穀物酢 麦茶
26 木	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 厚揚げの鶏そぼろ炒め チンゲン菜のマヨ和え バイナッブル 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 厚揚げ 鶏肉 牛乳 スキムミルク	米 小切麴 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ さつまい 無塩バター せんべい	干しいたけ キャベツ にら 昆布 玉ねぎ チンゲン菜 もやし 人参 バイナッブル	水 料理酒 みりん こいちしょうゆ 麦茶
27 金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 野菜パン コンスープ ハンバーグ キャベツの人参ドレッシングサラダ プリン 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	牛乳 豚肉 木綿豆腐 クリーム	野菜パン ホワイトソース パン粉 片栗粉 プリンの素 米 マンナビスケット	コーン 玉ねぎ コーンクリーム バセリ キャベツ 大根 ほうれん草 わかめご飯の素	水 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶
30 月	ウエハース 麦茶	五目うどん ちくわ天 チーズ 麦茶	フルーツパン 牛乳	豚肉 油揚げ 焼き竹輪 チーズ 牛乳	うどん 薄力粉 片栗粉 油 フルーツパン ウエハース	人参 干しいたけ 長ねぎ 昆布	水 こいちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量	566	19.8	15.7	270
児	平均量	568	20.6	18.1	282
乳	目標量	462	16.2	12.8	225
児	平均量	472	16.6	14.9	265

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。