



12月 献立表



令和6年

マロニエ幼稚園

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
2	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏つくね 切干大根のサラダ チーズ 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 小切麩 パン粉 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 ウエハース	干しいたけ 南瓜 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 切干大根 コーン ココア	水 塩 万能つゆ 麦茶 ペーキングパウダー ココア
3	火	ビスケット 麦茶	ピビンパ丼 中華スープ 春雨サラダ バイナップル 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ味) せんべい 麦茶	豚肉	米 ごま油 砂糖 ごま 春雨 グレープフルーツゼリーの素 せんべい マンナビスケット	しょうが ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ えのき草 たら キヤベツ きゅうり バイナップル	水 こいちしようゆ チキンスープの素 殺物酢 麦茶
4	水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の磯辺焼き 焼きビーフン パナナ 牛乳	きな粉ちんすこう 麦茶	味噌 鶏肉 牛乳 きな粉	米 さつま芋 ビーフン 油 薄力粉 砂糖 クラッカー	干しいたけ しめじ 小松菜 昆布 焼きのり 人参 ビーマン パナナ	水 万能つゆ みりん こいちしようゆ チキンスープの素 塩 ペーキングパウダー 麦茶
5	木	ウエハース 麦茶	ご飯 チキンカレー 人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	シュークリーム 牛乳	鶏肉 クリーム 牛乳	米 じゃが芋 油 シュー生地 ウエハース	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり コーン オレンジ 黄桃缶	水 カレールウ 人参ドレッシング 麦茶
6	金	ビスケット 麦茶	【大雷】小松菜と塩昆布の混ぜご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き おでん風煮物 りんご 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	高野豆腐 味噌 ぶり さつま揚げ 牛乳	米 いちごジャム クラッカー マンナビスケット	小松菜 塩昆布 干しいたけ キャベツ 万能ねぎ 昆布 大根 人参 りんご	水 万能つゆ みりん こいちしようゆ 塩 麦茶
9	月	ウエハース 麦茶	わかめご飯 コンソメスープ チーズ入りオムレツ 大根のマヨ和え りんご 麦茶	中華風カステラ 牛乳	鶏卵 かつおフレーク チーズ 牛乳	米 じゃが芋 無塩バター ノンエッグマヨネーズ 砂糖 薄力粉 ウエハース	わかめご飯の素 人参 コーン 玉ねぎ 大根 チンゲン菜 りんご	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 麦茶 ペーキングパウダー
10	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 あじの香り焼き 春雨の中華和え オレンジ 牛乳	スイートパンペン 麦茶	高野豆腐 味噌 あじ 牛乳 スキムミルク	米 さつま芋 ごま油 春雨 砂糖 ごま 無塩バター マンナビスケット	干しいたけ たら 昆布 しょうが にんにく チンゲン菜 人参 オレンジ 南瓜	水 こいちしようゆ みりん 料理酒 麦茶
11	水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 なめたけ和え ジョア 麦茶	ぶどうゼリー せんべい 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉 ジョア	米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい クラッカー	干しいたけ 大根 長ねぎ 昆布 人参 玉ねぎ グリンピース 白菜 ほうれん草 なめ茸 ぶどうジュース アガー	水 万能つゆ みりん こいちしようゆ 麦茶
12	木	ウエハース 麦茶	あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ チーズ 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏肉 焼き竹輪 チーズ	うどん ごま油 砂糖 片栗粉 薄力粉 油 米 ウエハース	人参 チンゲン菜 長ねぎ 青のり ゆかり	塩 こいちしようゆ 水 麦茶
13	金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 黒米入りご飯 ポークカレー 大根の和風マヨサラダ プリン 麦茶	シュガーハイ 牛乳	豚肉 牛乳 クリーム 鶏卵	米 黒米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ プリン 無塩バター グラニュー糖 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 大根 きゅうり コーン	水 カレールウ こいちしようゆ 麦茶
16	月	ウエハース 麦茶	わかめご飯 味噌汁 えび入り玉子焼き ひじきの煮物 チーズ 麦茶	ココアちんすこう 牛乳	油揚げ 味噌 鶏卵 えび チーズ 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉 ウエハース	わかめご飯の素 干しいたけ かぶ 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 ひじき グリンピース	水 こいちしようゆ 塩 万能つゆ 麦茶 ペーキングパウダー ココア
17	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 厚揚げの五目煮 チンゲン菜の海苔和え バイナップル 麦茶	ジャムヨーグルト せんべい 麦茶	味噌 厚揚げ 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	米 小切麩 ごま油 砂糖 片栗粉 せんべい マンナビスケット	干しいたけ キヤベツ 万能ねぎ 昆布 大根 人参 グリンピース チンゲン菜 もやし 焼きのり バイナップル りんごソース	水 塩 チキンスープの素 こいちしようゆ 料理酒 麦茶
18	水	クラッカー 麦茶	野菜パン コンソメスープ ミートローフ コン野菜ソテー みかん 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	豚肉 牛乳 クリーム 鶏卵	野菜パン パン粉 片栗粉 油 米 クラッカー	大根 しめじ ほうれん草 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン みかん	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしようゆ 麦茶
19	木	ウエハース 麦茶	【冬至】かぼちゃご飯 すまし汁 さばの竜田揚げ 各野菜のごま味噌和え りんご 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	高野豆腐 さば 味噌 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 ごま 砂糖 薄力粉 ウエハース	南瓜 干しいたけ 人参 長ねぎ 昆布 にんにく しょうが ごぼう 小松菜 白菜 りんご	水 塩 こいちしようゆ 料理酒 麦茶 ペーキングパウダー
20	金	ビスケット 麦茶	★クリスマス献立★ キャロットライス シチュースープ ローストチキン プリンチキンスープ チーズ 麦茶	トライフル 麦茶	牛乳 鶏肉 チーズ クリーム	米 じゃが芋 油 砂糖 いちごプリンの素 カステラ いちごジャム マンナビスケット	人参 人参 玉ねぎ しょうが にんにく キヤベツ ブロッコリー パプリカ 黄桃缶	水 塩 チキンスープの素 料理酒 ホワイソース 万能つゆ みりん こいちしようゆ 殺物酢 麦茶
23	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマヨ醤油炒め トマトドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	マープル蒸しパン 麦茶	味噌 鶏肉	米 油 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 ウエハース	干しいたけ 切干大根 南瓜 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 グリンピース キヤベツ コーン オレンジ	水 料理酒 こいちしようゆ トマトドレッシング 麦茶 ペーキングパウダー ココア
24	火	ビスケット 麦茶	ふりかけご飯 味噌汁 貝だくさん玉子焼き 白菜と海藻の和え物 ぶどうゼリー 麦茶	ふかし芋 牛乳	ふりかけかつお 高野豆腐 味噌 鶏卵 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 さつま芋 マンナビスケット	干しいたけ なめこ ほうれん草 昆布 玉ねぎ 人参 白菜 わかめ ぶどうジュース アガー	水 こいちしようゆ 塩 万能つゆ 麦茶
25	水	クラッカー 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のケチャップ炒め ペイコポテト パナナ 牛乳	マシュマロおこし 麦茶	鶏肉 牛乳	米 油 砂糖 じゃが芋 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ クラッカー	白菜 えのき草 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 グリンピース 人参 パナナ	水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ 麦茶
26	木	ウエハース 麦茶	麦ご飯 味噌汁 たらのゆかり天ぷら 納豆和え オレンジ 麦茶	フルーツパン 牛乳	味噌 たら 納豆 牛乳	米 押し麦 薄力粉 片栗粉 油 フルーツパン ウエハース	干しいたけ キヤベツ しめじ 万能ねぎ 昆布 ゆかり 大根 人参 ほうれん草 オレンジ	水 こいちしようゆ 麦茶
27	金	ビスケット 麦茶	練馬スバゲティ コンソメスープ ポテトサラダ ジョア 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	かつおフレーク ジョア	スバゲティ 油 無塩バター 砂糖 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット	大根 焼きのり 玉ねぎ 人参 小松菜 きゅうり わかめご飯の素	殺物酢 こいちしようゆ 塩 水 チキンスープの素 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼	目標量	597	20.9	16.6	270
児	平均量	598	21.6	18	267
乳	目標量	474	16.6	13.2	225
児	平均量	518	18	15.3	262

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。