

11月 献立表

令和6年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 金	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース焼き れんこんのきんぴら バイナッブル 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 鶏肉 焼き竹輪 牛乳 スキムミルク	米 砂糖 ごま油 さつま芋 無塩バター マンナビスケット	干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 なめこ 昆布 しょうが にんにく りんご 人参 おんこん しらたき グリーンピース バイナッブル	水 こいちしようゆ みりん 麦茶
5 火	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきとさつま芋の煮物 バイナッブル 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 油揚げ チーズ 牛乳	米 塩こうじ さつま芋 油 薄力粉 砂糖 せんべい	干しいたけ 長ねぎ 小松菜 昆布 ひじき 人参 プリンピース バイナッブル	水 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
6 水	クラッカー 麦茶	肉野菜うどん ポテトサラダ パナナ 麦茶	ピラフ 麦茶	豚肉 鶏肉	うどん じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 無塩バター クラッカー	大根 人参 干しいたけ 長ねぎ 昆布 きゅうり パナナ 玉ねぎ コーン パセリ	水 こいちしようゆ 塩 みりん 料理酒 塩 麦茶 チキンスープの素
7 木	ウエハース 麦茶	【立冬】里芋ご飯 すまし汁 えび入りがき揚げ 小松菜のお浸し りんご 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ味) せんべい 麦茶	油揚げ えび かつお節	米 里芋 小切粒 薄力粉 片栗粉 油 グレープフルーツゼリーの素 せんべい ウエハース	さやいんげん 干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ れんこん 人参 小松菜 キャベツ りんご	水 こいちしようゆ みりん 料理酒 塩 麦茶
8 金	ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー コンソメスープ オレンジ 牛乳	ココアちんすこう 麦茶	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり コーン オレンジ	水 カレールウ 穀物酢 塩 ベーキングパウダー ココア 麦茶
11 月	せんべい 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 白菜の海苔和え りんご 麦茶	クッキー 牛乳	鶏肉 味噌 鶏卵 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 薄力粉 無塩バター せんべい	グリーンピース 干しいたけ 長ねぎ 昆布 白菜 人参 小松菜 焼きのり りんご	水 万能つゆ こいちしようゆ 麦茶
12 火	ビスケット 麦茶	麦ご飯 味噌汁 白身魚フライ キャベツとごぼうの和風マヨサラダ ジョア 麦茶	シュガーパイ 麦茶	味噌 かいひ ジョア 鶏卵 牛乳	米 押し麦 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ パインシード グラニュー糖 マンナビスケット	干しいたけ 大根 しめじ たら 昆布 キャベツ ごぼう 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしようゆ 麦茶
13 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ さつま芋のごま和え チーズ 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 いわしの煮つけ チーズ 牛乳	米 さつま芋 ごま 砂糖 薄力粉 クラッカー	干しいたけ 長ねぎ わかめ 昆布 人参 ほうれん草	水 こいちしようゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
14 木	ウエハース 麦茶	玄米入りご飯 中華スープ マーボー豆腐 ナムル オレンジ 牛乳	りんごゼリー せんべい 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌 牛乳	米 玄米 ごま油 油 砂糖 片栗粉 ごま せんべい ウエハース	白菜 人参 干しいたけ 長ねぎ しょうが にんにく チンゲン菜 もやし オレンジ りんごジュース	水 チキンスープの素 こいちしようゆ 料理酒
15 金	ビスケット 麦茶	【七五三祝い】赤飯 お祝い物 鮭の味噌焼き ほうれん草と油揚げの和え物 ぶどうゼリー 麦茶	カップケーキ 牛乳	小豆 かつお節 鮭 味噌 油揚げ 鶏卵 牛乳	米 もち米 ごま 小切粒 砂糖 無塩バター 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 ほうれん草 白菜 ぶどうジュース アガー	水 塩 こいちしようゆ みりん 料理酒 万能つゆ ベーキングパウダー
18 月	ウエハース 麦茶	ゆかりご飯 根菜の味噌汁 ひき肉入り玉子焼き なめたけ和え りんご 麦茶	ごまおこし 牛乳	味噌 鶏肉 鶏卵 かつおフレーク	米 里芋 ごま油 油 砂糖 ウエハース	ゆかり 干しいたけ 大根 人参 ごぼう 万能ねぎ 昆布 ひじき グリーンピース 白菜 なめこ ほうれん草 りんご	水 料理酒 こいちしようゆ 塩 麦茶
19 火	ビスケット 麦茶	スパゲティボリタン コンソメスープ さつま芋サラダ パナナ 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	ウインナー 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 無塩バター マッシュマロ ごま マンナビスケット	玉ねぎ ビーマン キャベツ 人参 パセリ きゅうり パナナ	水 トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 水 麦茶
20 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋の炒め物 オレンジ 麦茶	ぶどうゼリー せんべい 麦茶	味噌 鶏肉	米 小切粒 薄力粉 パン粉 油 じゃが芋 砂糖 せんべい クラッカー	干しいたけ えのき豆 チンゲン菜 昆布 にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 オレンジ ぶどうジュース アガー	水 料理酒 塩 トマトケチャップ こいちしようゆ みりん 麦茶
21 木	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 人参ドレッシングサラダ バイナッブル 牛乳	卵を使わないマーマレードマドレーヌ 麦茶	味噌 豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 パン粉 片栗粉 無塩バター 砂糖 薄力粉 マーマレード せんべい	干しいたけ かぶ わかめ 昆布 万能ねぎ キャベツ 小松菜 人参 バイナッブル	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング ベーキングパウダー 麦茶
22 金	ビスケット 麦茶	カレーピラフ 具沢山野菜スープ ツナポテトサラダ ジョア 麦茶	ジャムサンドクラッカー 麦茶	豚肉 かつおフレーク ジョア	米 無塩バター じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ いちごジャム クラッカー マンナビスケット	玉ねぎ 人参 パセリ 大根 ほうれん草 しめじ コーン きゅうり	水 チキンスープの素 塩 カレー粉 麦茶
25 月	せんべい 麦茶	わかめご飯 味噌汁 ベーコン入り玉子焼き マカロニサラダ チーズ 麦茶	あんまん風蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏卵 ベーコン チーズ こしあん 牛乳	米 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 せんべい	わかめご飯の素 干しいたけ 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 万能ねぎ きゅうり	水 こいちしようゆ 塩 麦茶 ベーキングパウダー
26 火	ビスケット 麦茶	ご飯 ドライカレー スティックサラダ オレンジ 麦茶	ふかし芋 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 ノンエッグマヨネーズ さつま芋 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 オレンジ	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいちしようゆ 麦茶
27 水	クラッカー 麦茶	【小雪】まいたけご飯 味噌汁 赤魚のみりん焼き ブロッコリーとささみの和え物 りんご 麦茶	フルーツパン 牛乳	油揚げ 味噌 赤魚 鶏肉 牛乳	米 さつま芋 砂糖 フルーツパン クラッカー	まいたけ 人参 干しいたけ えのき豆 万能ねぎ 昆布 しょうが ブロッコリー もやし りんご	水 万能つゆ 料理酒 塩 こいちしようゆ みりん 麦茶
28 木	ウエハース 麦茶	ご飯 オニオンスープ 豚肉のうま煮 もやしの中華和え オレンジ 麦茶	ジャムヨーグルト せんべい 麦茶	豚肉 厚揚げ ヨーグルト スキムミルク	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま せんべい ウエハース	玉ねぎ コーン パセリ 人参 白菜 もやし チンゲン菜 オレンジ りんごソース	水 チキンスープの素 塩 こいちしようゆ 料理酒 穀物酢 麦茶
29 金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 丸パン コンソメスープ マカロニグラタン トマトドレッシングサラダ ココアプリン 牛乳	中華風カステラ 麦茶	鶏肉 牛乳 チーズ クリーム 鶏卵	丸パン マカロニ 無塩バター 薄力粉 パン粉 プリンの素 砂糖 マンナビスケット	人参 しめじ かぶ 玉ねぎ パセリ キャベツ コーン	水 チキンスープの素 塩 トマトドレッシング ココア ベーキングパウダー 麦茶

☆ 今月の平均給食栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量	597	20.9	16.6	270
幼児	平均量	597	20.9	18	269
乳児	目標量	474	16.6	13.2	225
乳児	平均量	517	17.4	15.2	262

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。