

11月 献立表

令和6年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 金	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース焼き れんこんのきんぴら バイナッブル 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 鶏肉 焼き竹輪 牛乳 スキムミルク	米 砂糖 ごま油 さつま芋 無塩バター マンナビスケット	干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 なめこ 昆布 しょうが にんにく りんご 人参 おんこん しらたき グリーンピース バイナッブル	水 こいちしようゆ みりん 麦茶
5 火	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきとさつま芋の煮物 バイナッブル 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 油揚げ チーズ 牛乳	米 塩こうじ さつま芋 油 薄力粉 砂糖 せんべい	干しいたけ 長ねぎ 小松菜 昆布 ひじき 人参 プリンピース バイナッブル	水 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
6 水	クラッカー 麦茶	肉野菜うどん ポテトサラダ パナナ 麦茶	ピラフ 麦茶	豚肉 鶏肉	うどん じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 無塩バター クラッカー	大根 人参 干しいたけ 長ねぎ 昆布 きゅうり パナナ 玉ねぎ コーン パセリ	水 こいちしようゆ 塩 みりん 料理酒 塩 麦茶 チキンスープの素
7 木	ウエハース 麦茶	【立冬】里芋ご飯 すまし汁 えび入りがき揚げ 小松菜のお浸し りんご 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ味) せんべい 麦茶	油揚げ えび かつお節	米 里芋 小切粒 薄力粉 片栗粉 油 グレープフルーツゼリーの素 せんべい ウエハース	さやいんげん 干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ れんこん 人参 小松菜 キャベツ りんご	水 こいちしようゆ みりん 料理酒 塩 麦茶
8 金	ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー コンソメスープ オレンジ 牛乳	ココアちんすこう 麦茶	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり コーン オレンジ	水 カレールウ 穀物酢 塩 ベーキングパウダー ココア 麦茶
11 月	せんべい 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 白菜の海苔和え りんご 麦茶	クッキー 牛乳	鶏肉 味噌 鶏卵 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 薄力粉 無塩バター せんべい	グリーンピース 干しいたけ 長ねぎ 昆布 白菜 人参 小松菜 焼きのり りんご	水 万能つゆ こいちしようゆ 麦茶
12 火	ビスケット 麦茶	麦ご飯 味噌汁 白身魚フライ キャベツとごぼうの和風マヨサラダ ジョア 麦茶	シュガーパイ 麦茶	味噌 かいひ ジョア 鶏卵 牛乳	米 押し麦 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ パインシード グラニュー糖 マンナビスケット	干しいたけ 大根 しめじ たら 昆布 キャベツ ごぼう 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしようゆ 麦茶
13 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ さつま芋のごま和え チーズ 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 いわしの煮つけ チーズ 牛乳	米 さつま芋 ごま 砂糖 薄力粉 クラッカー	干しいたけ 長ねぎ わかめ 昆布 人参 ほうれん草	水 こいちしようゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
14 木	ウエハース 麦茶	玄米入りご飯 中華スープ マーボー豆腐 ナムル オレンジ 牛乳	りんごゼリー せんべい 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌 牛乳	米 玄米 ごま油 油 砂糖 片栗粉 ごま せんべい ウエハース	白菜 人参 干しいたけ 長ねぎ しょうが にんにく チンゲン菜 もやし オレンジ りんごジュース	水 チキンスープの素 こいちしようゆ 料理酒
15 金	ビスケット 麦茶	【七五三祝い】赤飯 お祝い物 鮭の味噌焼き ほうれん草と油揚げの和え物 ぶどうゼリー 麦茶	カップケーキ 牛乳	小豆 かつお節 鮭 味噌 油揚げ 鶏卵 牛乳	米 もち米 ごま 小切粒 砂糖 無塩バター 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 ほうれん草 白菜 ぶどうジュース アガー	水 塩 こいちしようゆ みりん 料理酒 万能つゆ ベーキングパウダー
18 月	ウエハース 麦茶	ゆかりご飯 根菜の味噌汁 ひき肉入り玉子焼き なめたけ和え りんご 麦茶	ごまおこし 牛乳	味噌 鶏肉 鶏卵 かつおフレーク	米 里芋 ごま油 油 砂糖 ウエハース	ゆかり 干しいたけ 大根 人参 ごぼう 万能ねぎ 昆布 ひじき グリーンピース 白菜 なめ茸 ほうれん草 りんご	水 料理酒 こいちしようゆ 塩 麦茶
19 火	ビスケット 麦茶	スパゲティボリタン コンソメスープ さつま芋サラダ パナナ 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	ウインナー 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 無塩バター マッシュマロ ごま マンナビスケット	玉ねぎ ビーマン キャベツ 人参 パセリ きゅうり パナナ	水 トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 水 麦茶
20 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋の炒め物 オレンジ 麦茶	ぶどうゼリー せんべい 麦茶	味噌 鶏肉	米 小切粒 薄力粉 パン粉 油 じゃが芋 砂糖 せんべい クラッカー	干しいたけ えのき豆 チンゲン菜 昆布 にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 オレンジ ぶどうジュース アガー	水 料理酒 塩 トマトケチャップ こいちしようゆ みりん 麦茶
21 木	せんべい 麦茶	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 人参ドレッシングサラダ バイナッブル 牛乳	卵を使わないマーメイドマドレーヌ 麦茶	味噌 豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 パン粉 片栗粉 無塩バター 砂糖 薄力粉 マーメイド せんべい	干しいたけ かぶ わかめ 昆布 玉ねぎ キャベツ 小松菜 人参 バイナッブル	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング ベーキングパウダー 麦茶
22 金	ビスケット 麦茶	カレーピラフ 具沢山野菜スープ ツナポテトサラダ ジョア 麦茶	ジャムサンドクラッカー 麦茶	豚肉 かつおフレーク ジョア	米 無塩バター じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ いちごジャム クラッカー マンナビスケット	玉ねぎ 人参 パセリ 大根 ほうれん草 しめじ コーン きゅうり	水 チキンスープの素 塩 カレー粉 麦茶
25 月	せんべい 麦茶	わかめご飯 味噌汁 ベーコン入り玉子焼き マカロニサラダ チーズ 麦茶	あんまん風蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏卵 ベーコン チーズ こしあん 牛乳	米 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 せんべい	わかめご飯の素 干しいたけ 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 万能ねぎ きゅうり	水 こいちしようゆ 塩 麦茶 ベーキングパウダー
26 火	ビスケット 麦茶	ご飯 ドライカレー スティックサラダ オレンジ 麦茶	ふかし芋 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 ノンエッグマヨネーズ さつま芋 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 オレンジ	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいちしようゆ 麦茶
27 水	クラッカー 麦茶	【小雪】まいたけご飯 味噌汁 赤魚のみりん焼き ブロッコリーとささみの和え物 りんご 麦茶	フルーツパン 牛乳	油揚げ 味噌 赤魚 鶏肉 牛乳	米 さつま芋 砂糖 フルーツパン クラッカー	まいたけ 人参 干しいたけ えのき豆 万能ねぎ 昆布 しょうが ブロッコリー もやし りんご	水 万能つゆ 料理酒 塩 こいちしようゆ みりん 麦茶
28 木	ウエハース 麦茶	ご飯 オニオンスープ 豚肉のうま煮 もやしの中華和え オレンジ 麦茶	ジャムヨーグルト せんべい 麦茶	豚肉 厚揚げ ヨーグルト スキムミルク	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま せんべい ウエハース	玉ねぎ コーン パセリ 人参 白菜 もやし チンゲン菜 オレンジ りんごソース	水 チキンスープの素 塩 こいちしようゆ 料理酒 穀物酢 麦茶
29 金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 丸パン コンソメスープ マカロニグラタン トマトドレッシングサラダ ココアプリン 牛乳	中華風カステラ 麦茶	鶏肉 牛乳 チーズ クリーム 鶏卵	丸パン マカロニ 無塩バター 薄力粉 パン粉 プリンの素 砂糖 マンナビスケット	人参 しめじ かぶ 玉ねぎ パセリ キャベツ コーン	水 チキンスープの素 塩 トマトドレッシング ココア ベーキングパウダー 麦茶

☆ 今月の平均給食栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量	597	20.9	16.6	270
乳	平均量	597	20.9	18	269
児	目標量	474	16.6	13.2	225
	平均量	517	17.4	15.2	262

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。