



3月 献立表



令和7年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
3月	ウエハース 麦茶	【ひな祭り・啓蒙】ちらし寿司 すまし汁 キャベツの味噌和え バイナップル 麦茶	さくらもち 牛乳	油揚げ 鮭 鶏卵 味噌 こしあん 牛乳	米 砂糖 油 小切麩 白玉粉 薄力粉 いちごジャム ウエハース	干しいたけ 人参 さやえんどう 焼きのり 大根 ほうれん草 昆布 キャベツ きゅうり バイナップル	水 穀物酢 塩 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
4火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き こんにやくとごぼうの煮物 オレンジ 麦茶	サーターアンダギー 牛乳	木綿豆腐 味噌 鶏肉 さつまいも 鶏卵 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ 白菜 たら 昆布 ごぼう つきこん 人参 グリンピース オレンジ	水 塩 料理酒 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
5水	クラッカー 麦茶	♪さくら2組リクエスト献立♪ ご飯 ドライカレー スティックサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 牛乳	ひじきおにぎり 麦茶	豚肉 味噌 牛乳 油揚げ	米 油 ノンエッグマヨネーズ グレープフルーツゼリーの素 クラッカー	玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 ひじき	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 万能つゆ 料理酒 麦茶
6木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 ごまつくね 白菜とわかめの和え物 バナナ 麦茶	ミルクゼリー せんべい 麦茶	味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳 きな粉	米 じゃが芋 はん粉 ごま 片栗粉 砂糖 せんべい ウエハース	干しいたけ なめこ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 白菜 わかめ バナナ アガー	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 穀物酢 麦茶
7金	ビスケット 麦茶	★卒園お祝い献立★ 赤飯 お吸い物 えびフライ プロッコリーのサラダ オレンジ 麦茶	シュークリーム 牛乳	小豆 かつお節 えび クリーム 牛乳	米 もち米 ごま 薄力粉 はん粉 油 片栗粉 砂糖 シュウ生地 マンナビスケット	干しいたけ 白菜 長ねぎ 昆布 プロッコリー もやし 人参 オレンジ	水 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 麦茶
10月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 納豆和え ゼリー(青りんご味) 牛乳	中華風カステラ 麦茶	高野豆腐 味噌 鶏肉 納豆 牛乳 鶏卵	米 青りんごゼリーの素 砂糖 無塩バター 薄力粉 ウエハース	干しいたけ 白菜 昆布 大根 人参 小松菜	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 麦茶
11火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 豆腐の五目煮 チンゲン菜のマヨサラダ ジョア 麦茶	野菜プレッツェル 麦茶	味噌 木綿豆腐 鶏肉 ジョア	米 小切麩 ごま油 砂糖 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 油 マンナビスケット	干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 大根 人参 チンゲン菜 もやし バセリ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
12水	クラッカー 麦茶	わかめご飯 味噌汁 かれのい天ぷら なめたけ和え オレンジ 麦茶	ヨーグルト せんべい 麦茶	油揚げ 味噌 かれい ヨーグルト スキムミルク	米 じゃが芋 薄力粉 片栗粉 油 砂糖 せんべい クラッカー	わかめご飯の素 干しいたけ 長ねぎ 昆布 白菜 人参 小松菜 なめ茸 オレンジ	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
13木	ウエハース 麦茶	♪さくら1組リクエスト献立♪ ご飯 味噌汁 ハンバーグ マカロニサラダ バイナップル 麦茶	マープル蒸しパン 牛乳	味噌 豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 はん粉 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 油 ウエハース	干しいたけ 南瓜 えのき茸 ほうれん草 昆布 玉ねぎ キャベツ 人参 バイナップル	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶 ベーキングパウダー ココア
14金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 黒米入りご飯 ツナカレー 切干大根サラダ プリン 麦茶	シュガーパイ 牛乳	かつおフレーク 牛乳 クリーム 鶏卵	米 黒米 じゃが芋 油 砂糖 プリンの素 ハイシート グラニュー糖 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
17月	ウエハース 麦茶	キャベツと鶏肉の和風さバゲティ コンソメスープ トマトドレッシングサラダ バイナップル 麦茶	ふりかけおにぎり 麦茶	鶏肉 ふりかけかつお	スバゲティ 油 じゃが芋 米 ウエハース	キャベツ 玉ねぎ 焼きのり 人参 大根 コーン わかめ バイナップル	こいくちしょうゆ みりん 料理酒 水 チキンスープの素 塩 トマトドレッシング 麦茶
18火	ビスケット 麦茶	【書分】たけのご飯 味噌汁 さわらの巻り焼き じゃが芋の炒め物 デコポン 牛乳	二色ぼたもち 麦茶	油揚げ 味噌 さわら 牛乳 きな粉 こしあん	米 ごま油 じゃが芋 油 砂糖 もち米 マンナビスケット	たけのご 干しいたけ 白菜 小松菜 昆布 にんにく しょうが 人参 グリンピース デコポン	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
19水	クラッカー 麦茶	ゆかりご飯 味噌汁 切干大根入り玉子焼き もやしサラダ バナナ 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	厚揚げ 味噌 鶏卵 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ クラッカー	ゆかり 干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 昆布 切干大根 玉ねぎ 人参 万能ねぎ もやし きゅうり バナナ	水 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 麦茶
21金	ビスケット 麦茶	カレーピラフ コンソメスープ 白菜のごまサラダ ぶどうゼリー 牛乳	ココア蒸しパン 麦茶	豚肉 牛乳	米 無塩バター 砂糖 ごま 油 ごま油 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 バセリ 大根 コーン チンゲン菜 白菜 ぶどうジュース アガー	水 チキンスープの素 塩 カレー粉 穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー ココア 麦茶
24月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 高野豆腐と鶏肉の煮物 マカロニサラダ バイナップル 麦茶	りんご蒸しまんじゅう 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 ウエハース	干しいたけ 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草 昆布 大根 人参 グリンピース きゅうり バイナップル りんごソース	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
25火	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 コロッケ 人参ドレッシング和え ジョア 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ味) ビスケット 麦茶	木綿豆腐 味噌 ジョア	米 コロッケ 油 片栗粉 グレープフルーツゼリーの素 マンナビスケット クラッカー	干しいたけ 小松菜 昆布 プロッコリー 白菜 コーン	水 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶
27木	ウエハース 麦茶	野菜パン ミネストローネ 肉団子のホワイトソースがけ ツナサラダ バナナ 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	豚肉 牛乳 かつおフレーク	野菜パン じゃが芋 砂糖 はん粉 薄力粉 無塩バター 油 米 ウエハース	玉ねぎ 人参 ダイスタマト バセリ 大根 きゅうり バナナ わかめご飯の素	水 トマトケチャップ チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶
28金	ビスケット 麦茶	玄米入りご飯 味噌汁 赤魚のごま風味焼き ひじきと切干大根の煮物 チーズ 麦茶	ココアちんすこう 牛乳	味噌 赤魚 チーズ 牛乳	米 玄米 小切麩 ごま 砂糖 薄力粉 油 マンナビスケット	干しいたけ 白菜 小松菜 昆布 ひじき 切干大根 人参 グリンピース	水 こいくちしょうゆ みりん 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
31月	ウエハース 麦茶	あんかけうどん ちくわ天 オレンジ 麦茶	フルーツパン 牛乳	豚肉 焼き竹輪 牛乳	うどん ごま油 砂糖 片栗粉 薄力粉 油 フルーツパン ウエハース	白菜 人参 小松菜 オレンジ	塩 こいくちしょうゆ 水 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
幼	目標量	597	20.9	16.6	270	1.6
児	平均量	611	21.7	17.8	272	1.5
乳	目標量	474	16.6	13.2	225	1.5
児	平均量	526	18	15	285	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。