



# 4月 献立表



令和7年

マロニエ幼稚園

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	かや体温のもとになる	体の調子を整える	
1	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のママーレード焼き トマトドレッシング和え チーズ 麦茶	ホットケーキ 牛乳	厚揚げ 味噌 鶏肉 チーズ 鶏卵 牛乳	米 ママーレード 薄力粉 砂糖 無塩バター 油 マンナビスケット	干しいたけ 玉ねぎ 昆布 もやし ほうれん草 人参	水 こいくちしょうゆ 料理酒 トマトドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
2	水	クラッカー 麦茶	【清明】五目ちらし寿司 すまし汁 大根の煮物 オレンジ 麦茶	ジャムヨーグルト 麦茶	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 ヨーグルト スキムミルク	米 砂糖 小切粒 油 クラッカー	干しいたけ 人参 コーン さやえんどう 焼きのり 白菜 昆布 大根 グリンピース オレンジ りんごジュース	水 穀物酢 塩 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 万能つゆ 麦茶
3	木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 コロッケ 人参ドレッシングサラダ パイナップル 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	味噌 牛乳	米 コロッケ 油 片栗粉 いちじくジャム クラッカー ウエハース	干しいたけ もやし 人参 昆布 キャベツ きゅうり コーン パイナップル	水 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶
4	金	ビスケット 麦茶	わかめご飯 コンソメスープ ベーコン入りオムレツ ごぼうサラダ セリー(青りんご味) 牛乳	レーズン蒸しパン 麦茶	鶏卵 ベーコン 牛乳	米 無塩バター ノンエッグマヨネーズ 青りんごゼリーの素 薄力粉 砂糖 油 マンナビスケット	わかめご飯の素 南瓜 小松菜 しょうが 人参 ごぼう 白菜 レーズン	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ ベーキングパウダー 麦茶
7	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 マカロニサラダ チーズ 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 無塩バター マシュマロ ウエハース	干しいたけ 玉ねぎ キャベツ 昆布 大根 人参 きゅうり	水 万能つゆ みりん 麦茶
8	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ なめたけ和え りんご 麦茶	ふかしさつま芋 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 マンナビスケット	干しいたけ 南瓜 長ねぎ 昆布 しょうが 白菜 人参 ほうれん草 なめたけ りんご	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
9	水	クラッカー 麦茶	麦ご飯 味噌汁 たらの香味焼き もやしのゆかり和え オレンジ 麦茶	ココアちんすこう 麦茶	木綿豆腐 味噌 たら	米 押し麦 ごま ごま油 薄力粉 砂糖 油 クラッカー	干しいたけ わかめ 昆布 万能ねぎ もやし チンゲン菜 ゆかり オレンジ	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
10	木	ウエハース 麦茶	ご飯 春雨スープ 肉団子の甘酢あんかけ ナムル パイナップル 牛乳	ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 春雨 ごま油 薄力粉 砂糖 片栗粉 ごま グレープフルーツゼリーの素 ウエハース	干しいたけ たら 玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 パイナップル	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 麦茶 みりん 穀物酢
11	金	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 チキンカレー 切干大根サラダ オレンジ 牛乳	バナナ蒸しパン 麦茶	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン オレンジ バナナ	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 ベーキングパウダー 麦茶
14	月	ウエハース 麦茶	きつねうどん ちくわ天 りんご 麦茶	ごま塩おにぎり 麦茶	油揚げ 焼き竹輪	うどん 薄力粉 片栗粉 油 米 ごま ウエハース	ほうれん草 人参 玉ねぎ りんご	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 麦茶
15	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 肉豆腐 海苔サラダ パイナップル 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	油揚げ 味噌 豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 ごま油 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ 玉ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 白菜 チンゲン菜 焼きのり パイナップル	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
16	水	クラッカー 麦茶	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ 麦茶	マフィン 牛乳	豚肉 鶏卵 牛乳	米 油 砂糖 無塩バター 薄力粉 クラッカー	玉ねぎ 人参 ダイスタマト しめじ ブロッコリー もやし オレンジ	水 ハヤシライス 穀物酢 塩 麦茶 ベーキングパウダー
17	木	ウエハース 麦茶	【観音】塩昆布のご飯 味噌汁 かき揚げのみりん焼き じゃが芋の煮物 バナナ 麦茶	クッキー 牛乳	厚揚げ 味噌 かつお 鶏卵 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 薄力粉 無塩バター ウエハース	塩昆布 干しいたけ チンゲン菜 昆布 しょうが 玉ねぎ 人参 グリンピース バナナ	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 万能つゆ 麦茶
18	金	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 ドライカレー コーンサラダ チーズ 牛乳	寒天ミルクプリン 麦茶	豚肉 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 ミルクプリンの素 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり コーン	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 穀物酢 塩 麦茶
21	月	ウエハース 麦茶	豚丼 味噌汁 キャベツお浸し パイナップル 麦茶	チーズ入りパンケーキ 牛乳	豚肉 油揚げ 味噌 かつお節 チーズ 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 ウエハース	玉ねぎ グリンピース 干しいたけ 大根 人参 昆布 キャベツ 小松菜 パイナップル	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
22	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 ぶりの塩こうじ揚げ チンゲン菜の和え物 オレンジ 牛乳	ぶどうゼリー 麦茶	高野豆腐 味噌 ぶり 牛乳	米 塩こうじ 片栗粉 油 砂糖 マンナビスケット	干しいたけ 南瓜 玉ねぎ 昆布 しょうが チンゲン菜 白菜 人参 ブレンソ ぶどうジュース アガー	水 料理酒 万能つゆ 麦茶
23	水	クラッカー 麦茶	ご飯 中華スープ マーボー春雨 ブロッコリーの和え物 チーズ 麦茶	ごまちんすこう 麦茶	豚肉 味噌 チーズ	米 ごま油 春雨 砂糖 片栗粉 薄力粉 ごま 油 クラッカー	玉ねぎ えのき 青 たら もやし 人参 長ねぎ しょうが にんにく ブロッコリー 大根	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
24	木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 チキンカレー 納豆和え ジョア 麦茶	いちじくジャムの蒸しまんじゅう 麦茶	味噌 鶏肉 納豆 ジョア	米 じゃが芋 薄力粉 無塩バター 砂糖 いちじくジャム ウエハース	干しいたけ 人参 チンゲン菜 昆布 パセリ 白菜 小松菜	水 塩 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
25	金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 野菜パン コーンスープ ヨーヨー スティックサラダ プリン 牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	豚肉 木綿豆腐 味噌 牛乳 クリーム	野菜パン 薄力粉 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ プリンの素 米 マンナビスケット	玉ねぎ コーン パセリ きゅうり 大根 人参 ゆかり	水 シチューフレーク 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶
28	月	ウエハース 麦茶	二色そぼろ丼 味噌汁 ごまサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	マーブル蒸しパン 牛乳	鶏肉 鶏卵 味噌 牛乳	米 油 砂糖 小切粒 ごま ごま油 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 ウエハース	しょうが 干しいたけ 切干大根 長ねぎ 昆布 キャベツ 小松菜 人参	水 万能つゆ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
30	水	ビスケット 麦茶	味噌ラーメン かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	豚肉 味噌 チーズ	中華糖 ごま油 米 マンナビスケット	白菜 玉ねぎ 人参 南瓜 わかめご飯の素	水 チキンスープの素 料理酒 みりん 塩 万能つゆ 麦茶

### ☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼	566	19.8	16.4	270	1.6
児	569	20.2	18.5	262	1.5
乳	462	16.2	13.3	225	1.3
児	473	16.2	15.2	265	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい「芽芽米」を使用しています。