



5月 献立表



令和7年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ 白菜の塩こうじドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	野菜プレツェル 牛乳	味噌 いわしの煮付 牛乳	米 さつまいも 塩こうじ 油 砂糖 薄力粉 ウエハース	干しいたけ チンゲン菜 昆布 白菜 人参 オレンジ パセリ	水 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー 塩
2 金	ビスケット 麦茶	【立夏 こどもの日】ご飯 すまし汁 ミートローフ マカロニサラダ バイナップル 牛乳	レーズン蒸しパン 麦茶	豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 パン粉 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 油 マンナビスケット	干しいたけ キャベツ 昆布 玉ねぎ きゅうり 人参 バイナップル レーズン	水 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 中濃ソース ベーキングパウダー 麦茶
7 水	クラッカー 麦茶	黒米入りご飯 ドライカレー はりはり漬け チーズ 麦茶	ぶどうゼリー 麦茶	豚肉 チーズ	米 黒米 油 砂糖 クラッカー	玉ねぎ 人参 切干大根 わかめ ぶどうジュース アガー	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
8 木	ウエハース 麦茶	焼きそば 中華スープ 中華ドレッシング和え オレンジ 牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	豚肉 牛乳	蒸し中華麺 油 砂糖 ごま油 米 ウエハース	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 青のり 干しいたけ 長ねぎ もやし チンゲン菜 オレンジ ゆかり	中濃ソース 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
9 金	ビスケット 麦茶	ご飯 すまし汁 厚揚げのそぼろ味噌炒め 大根のサラダ バナナ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ 白菜 しめじ 昆布 玉ねぎ 大根 人参 小松菜 バナナ	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
12 月	ウエハース 麦茶	チャーハン 中華スープ ビーフン中華サラダ チーズ 麦茶	シュガーパイ 牛乳	豚肉 チーズ 鶏卵 牛乳	米 油 ごま油 ビーフン 砂糖 ごま バイシート グラニュー糖 ウエハース	玉ねぎ ビーマン 人参 大根 チンゲン菜 きゅうり	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 万能つゆ 麦茶
13 火	ビスケット 麦茶	玄米入りご飯 味噌汁 たちのコンマヨネーズ焼き ごぼうのきんぴら バナナ 麦茶	ジャムヨーグルト 麦茶	高野豆腐 味噌 たら さつま揚げ ヨーグルト スチームミルク	米 玄米 さつまいも ノンエッグマヨネーズ ごま油 ごま 砂糖 マンナビスケット	干しいたけ 小松菜 昆布 コーン パセリ ごぼう しらすき 人参 グリーンピース バナナ りんごソース	水 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶
14 水	クラッカー 麦茶	タコライス コンソメスープ チンゲン菜のサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	豚肉 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 グレープフルーツゼリーの素 コンフレーク 無塩バター マシュマロ クラッカー	にんにく キャベツ トマト 南瓜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 大根	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 中濃ソース 穀物酢 麦茶
15 木	ウエハース 麦茶	丸パン コンソメスープ コロッケ キャベツの人参ドレッシングサラダ オレンジ 牛乳	ふりかけおにぎり 麦茶	牛乳 ふりかけかつお	丸パン コロッケ 油 片栗粉 米 ウエハース	玉ねぎ コーン パセリ キャベツ きゅうり オレンジ	水 シチューフレード トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶
16 金	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 もやしのおかか和え バイナップル 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ かつお節 牛乳	米 片栗粉 薄力粉 砂糖	干しいたけ キャベツ ほうれん草 昆布 大根 人参 もやし コーン バイナップル	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー ココア
19 月	ウエハース 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 なめたけ和え チーズ 麦茶	いちごプリン 麦茶	鶏肉 油揚げ 味噌 チーズ 牛乳	米 いちごプリンの素 ウエハース	グリーンピース 焼きのり 干しいたけ 大根 昆布 白菜 人参 ほうれん草 なめ茸	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
20 火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 バイナップル 麦茶	ホットケーキ 牛乳	木綿豆腐 味噌 さば 鶏卵 牛乳	米 砂糖 薄力粉 無塩バター 油 マンナビスケット	干しいたけ 小松菜 昆布 南瓜 バイナップル	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
21 水	クラッカー 麦茶	【小満】わかめご飯 味噌汁 干しえび入りかき揚げ 鶏ささみと野菜のごま和え オレンジ 麦茶	ココアちんすう 牛乳	厚揚げ 味噌 干しえび 鶏肉 牛乳	米 薄力粉 油 ごま 砂糖 クラッカー	わかめご飯の素 干しいたけ しめじ 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ きゅうり オレンジ	水 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
22 木	ウエハース 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマトソースがけ 野菜ソテー ジョア 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	鶏肉 ジョア	米 薄力粉 油 砂糖 グレープフルーツゼリーの素 ウエハース	人参 玉ねぎ ほうれん草 タイムストマ プロコリコリ もやし	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 麦茶
23 金	ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ オレンジ 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 麦茶	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン オレンジ 南瓜	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 麦茶
26 月	ウエハース 麦茶	ちゃんぽん風うどん ちくわ天 バイナップル 麦茶	コーンバターご飯 牛乳	豚肉 焼き竹輪 牛乳	うどん ごま油 薄力粉 片栗粉 油 米 無塩バター ウエハース	人参 玉ねぎ キャベツ 昆布 干しいたけ バイナップル コーン パセリ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
27 火	ビスケット 麦茶	ふりかけご飯 味噌汁 かぼちゃ入り玉子焼き 小松菜の和え物 オレンジ 麦茶	餃子の皮ピザ 牛乳	ふりかけかつお 木綿豆腐 味噌 鶏卵 鶏肉 ウインナー チーズ 牛乳	米 油 砂糖 ぎょうざの皮 マンナビスケット	干しいたけ わかめ 昆布 玉ねぎ 南瓜 小松菜 もやし 人参 オレンジ ビーマン	水 こいくちしょうゆ 塩 麦茶 トマトケチャップ
28 水	クラッカー 麦茶	マーボー豆腐丼 春雨スープ 甘酢和え バナナ 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	木綿豆腐 豚肉 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 いちごジャム クラッカー	長ねぎ しょうが にんにく チンゲン菜 白菜 人参 きゅうり バナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 塩 麦茶
29 木	ウエハース 麦茶	麦ご飯 根菜汁 かれないの味噌焼き 納豆和え チーズ 麦茶	マーマレードマフィン 麦茶	かれない 味噌 納豆 チーズ 鶏卵 牛乳	米 押し麦 ごま油 砂糖 無塩バター 薄力粉 マーマレード ウエハース	ごぼう 大根 人参 長ねぎ 干しいたけ 昆布 キャベツ ほうれん草	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
30 金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ かき揚げ パンコンと野菜のスープ ポテトサラダ プリン 牛乳	ヨーグルトパン 麦茶	豚肉 パンコン 牛乳 クリーム ヨーグルト	米 無塩バター じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ プリンの素 強力粉 砂糖 油 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 パセリ きゅうり レーズン	水 チキンスープの素 塩 カレー粉 ベーキングパウダー 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量 566	19.8	16.4	270	1.6
乳	平均量 570	20.3	18.5	273	1.5
児	目標量 462	16.2	13.3	225	1.3
	平均量 472	16.2	15.2	272	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。