



6月 献立表



令和7年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
2月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 さわらのごま照り焼き なめたけ和え オレンジ 麦茶	マーブル蒸しパン 牛乳	油揚げ 味噌 さわら 牛乳	米 砂糖 ごま 薄力粉 油 ウエハース	干しいたけ 切干大根 万能ねぎ 昆布 キャベツ 小松菜 人参 なめ茸 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー ココア
3火	ビスケット 麦茶	野菜パン コーンスープ ミートローフ スティックサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	豚肉 木綿豆腐 味噌 牛乳 かつお節	野菜パン 薄力粉 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ グレープフルーツゼリーの素 米 マンナビスケット	玉ねぎ コーン パセリ きゅうり 大根 人参	水 シチューフレーク 塩 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
4水	クラッカー 麦茶	【歯と口の健康週間】玄米入りご飯 味噌汁 ごぼうのかき揚げ 切干大根とささみのサラダ パナナ 麦茶	卵を使わないカップケー キ 牛乳	味噌 干しえび 鶏肉 牛乳	米 玄米 薄力粉 片栗粉 油 砂糖 無塩バター クラッカー	干しいたけ キャベツ えのき茸 昆布 玉ねぎ ごぼう 人参 青のり 切干大根 チンゲン菜 パナナ	水 塩 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
5木	ウエハース 麦茶	【芒種】野菜畑ちらし寿司 すまし汁 炒り鶏 メロン 麦茶	あじさいゼリー 麦茶	かつおフレーク 鶏肉 鶏肉 クリーム	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 油 小切麩 ウエハース	きゅうり トマト 干しいたけ 玉ねぎ 小松菜 昆布 大根 人参 さやいんげん メロン ぶどうジュース アガー りんごジュース	水 トマトケチャップ 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
6金	ビスケット 麦茶	スパゲティナポリタン コンソメスープ かぼちゃサラダ オレンジ 麦茶	鶏そぼろご飯 麦茶	ウインナー 鶏肉	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット	玉ねぎ ビーマン 白菜 人参 南瓜 きゅうり レーズン オレンジ	水 トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 水 麦茶 こいくちしょうゆ
9月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 塩昆布和え オレンジ 麦茶	豆乳ココアプリン 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉 豆乳	米 砂糖 ウエハース	干しいたけ 南瓜 小松菜 昆布 しょうが キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 オレンジ アガー	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 ココア
10火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 かかれのみりん焼き 和風マヨ和え パナナ 麦茶	中華風カステラ 牛乳	味噌 かかれ 鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ えのき茸 なら 昆布 しょうが もやし チンゲン菜 人参 パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
11水	クラッカー 麦茶	味噌ラーメン ポテトサラダ ジョア 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	豚肉 味噌 ジョア	中華麺 ごま油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 クラッカー	白菜 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめご飯の素	チキンスープの素 水 料理酒 みりん 塩 麦茶
12木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 ぎせい豆腐 干しえびと野菜の炒め物 パインナップル 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 鶏卵 干しえび 牛乳	米 砂糖 油 いちごジャム クラッカー ウエハース	干しいたけ 白菜 なめこ 長ねぎ 昆布 人参 万能ねぎ もやし 小松菜 パインナップル	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 チキンスープの素 麦茶
13金	ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ オレンジ 牛乳	サーターアングギー 麦茶	鶏肉 牛乳 鶏卵	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン オレンジ	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 麦茶
16月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 ちくわのカレー天ぷら ひじきの煮物 ゼリー(青りんご味) 麦茶	ココアちんすこう 麦茶	味噌 焼き竹輪 油揚げ	米 薄力粉 油 青りんごゼリーの素 砂糖 ウエハース	干しいたけ キャベツ 玉ねぎ わかめ 昆布 ひじき しらたき 人参 グリンピース	水 カレー粉 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
17火	ビスケット 麦茶	麦ご飯 味噌汁 肉じゃが 白菜の梅和え オレンジ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	木綿豆腐 味噌 豚肉 チーズ 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ しめじ 万能ねぎ 昆布 人参 玉ねぎ しらたき グリーンピース 白菜 ほうれん草 ねりうめ オレンジ	水 万能つゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
18水	クラッカー 麦茶	ご飯 コンソメスープ ハムとチーズのオムレツ 大根のサラダ パナナ 牛乳	ゼリー(グレープフルーツ 味) 麦茶	鶏卵 ロースハム テーズ 牛乳	米 じゃが芋 無塩バター 油 砂糖 グレープフルーツゼリーの素 クラッカー	人参 キャベツ 玉ねぎ 大根 ほうれん草 コーン パナナ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
19木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 厚揚げの五目煮 海藻サラダ オレンジ 麦茶	卵を使わないマーメレード ドムレース 牛乳	味噌 厚揚げ 豚肉 牛乳	米 小切麩 ごま油 砂糖 片栗粉 油 無塩バター 薄力粉 マーメレード ウエハース	干しいたけ 大根 しめじ 昆布 人参 白菜 グリンピース もやし わかめ オレンジ	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
20金	ビスケット 麦茶	わかめご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き オクラのおかか和え パインナップル 麦茶	【給食の鉄人】翡翠コー グルトムース 麦茶	厚揚げ 味噌 鶏肉 かつお節 ヨーグルト クリーム	米 砂糖 マンナビスケット	わかめご飯の素 干しいたけ 南瓜 玉ねぎ 昆布 もやし オクラ 人参 パインナップル 小松菜 アガー	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
23月	ウエハース 麦茶	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め マカロニサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 小切麩 油 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 ウエハース	干しいたけ 大根 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 グリンピース きゅうり	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー ココア
24火	ビスケット 麦茶	肉野菜うどん 夏野菜のペイクサラダ オレンジ 麦茶	クッキー 牛乳	鶏肉 鶏卵 牛乳	うどん じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 無塩バター マンナビスケット	白菜 人参 長ねぎ 昆布 ほうれん草 南瓜 ズッキーニ オレンジ	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 穀物酢 麦茶
25水	クラッカー 麦茶	ご飯 オニオンスープ チキンナゲット 春雨と野菜のサラダ チーズ 麦茶	水ようかん 牛乳	鶏肉 木綿豆腐 チーズ 牛乳	米 薄力粉 薄力粉 油 春雨 砂糖 ごま 水ようかんの素 クラッカー	玉ねぎ 人参 パセリ きゅうり コーン	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 万能つゆ 麦茶
26木	ウエハース 麦茶	ゆかりご飯 味噌汁 切干大根入り玉子焼き 小松菜の煮浸し パインナップル 麦茶	ヨーグルトパン 牛乳	味噌 鶏卵 豚肉 油揚げ ヨーグルト 牛乳	米 油 砂糖 強力粉 ウエハース	ゆかり 干しいたけ キャベツ えのき茸 わかめ 昆布 切干大根 玉ねぎ 人参 万能ねぎ 小松菜 もやし パインナップル	水 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
27金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ ハヤシライス フレンチサラダ プリン 牛乳	野菜プレッツェル 麦茶	豚肉 牛乳 クリーム	米 油 砂糖 プリンの素 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ダイストマト しめじ キャベツ パプリカ パセリ	水 ハヤシフレーク 穀物酢 塩 ベーキングパウダー 麦茶
30月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 まぐろフライ 納豆和え ゼリー(青りんご味) 麦茶	レーズン蒸しパン 牛乳	味噌 まぐろフライ 納豆 牛乳	米 さつま芋 小切麩 油 片栗粉 青りんごゼリーの素 薄力粉 砂糖 ウエハース	干しいたけ わかめ 昆布 白菜 人参 小松菜 レーズン	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	566	19.8	16.4	270	1.6
幼児 平均量	563	19.8	17.7	251	1.5
乳児 目標量	462	16.2	13.3	225	1.3
乳児 平均量	467	15.9	14.6	258	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。