



7月 献立表



令和7年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 火	ビスケット 麦茶	わかめご飯 味噌汁 豆腐の五目煮 トマトサラダ オレンジ 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ いちごジャム クラッカー マンナビスケット	わかめご飯の素 干しいたけ 南瓜 えのき茸 チンゲン菜 昆布 大根 人参 キャベツ コーン トマト オレンジ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
2 水	クラッカー 麦茶	ピビンパ丼 干しえび入り中華スープ 春雨の中華和え チーズ 麦茶	ぶどうゼリー 牛乳	豚肉 干しえび チーズ 牛乳	米 砂糖 油 ごま油 ごま 春雨 クラッカー	しょうが ほうれん草 もやし 人参 大根 長ねぎ きゅうり ぶどうジュース アガー	水 こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 穀物酢 麦茶
3 木	ウエハース 麦茶	茄子とチキンの和風スパゲティ レタスとベーコンのスープ トマトドレッシングサラダ パイナップル 牛乳	青菜おにぎり 麦茶	鶏肉 ベーコン 牛乳	スパゲティ 油 米 ごま油 ウエハース	なす 玉ねぎ 焼きのり 人参 レタス キャベツ フロccoli バイナップル 小松菜	こいくちしょうゆ みりん 料理酒 水 チキンスープの素 塩 トマトドレッシング 麦茶
4 金	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 ちくわのフライ 白菜の塩昆布和え オレンジ 麦茶	いちごジャムの蒸しまんじゅう 牛乳	味噌 焼き竹輪 牛乳	米 薄力粉 パン粉 油 砂糖 いちごジャム マンナビスケット	干しいたけ しめじ 小松菜 昆布 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
7 月	ウエハース 麦茶	【小暑】いなりご飯 そうめん汁 大根の味噌マヨ和え スイカ 麦茶	クッキー 牛乳	油揚げ かつお節 味噌 鶏卵 牛乳	米 砂糖 ごま そうめん ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 無塩バター ウエハース	焼きのり 干しいたけ 人参 オクラ 昆布 大根 小松菜 コーン すいか	水 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
8 火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 さばの煮付け なめたけ和え ジョア 麦茶	ミルクゼリーきな粉かけ 麦茶	高野豆腐 味噌 さば ジョア 牛乳 きな粉	米 砂糖 マンナビスケット	干しいたけ なす 玉ねぎ 昆布 しょうが キャベツ 人参 ほうれん草 なめ茸 アガー	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
9 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 ひき肉とほうれん草の玉子焼き ひじきの煮物 チーズ 麦茶	サーターアンダギー 牛乳	木綿豆腐 味噌 鶏卵 鶏肉 油揚げ チーズ 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉 クラッカー	干しいたけ なめこ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ ほうれん草 ひじき しらたき 人参 クリンビー	水 塩 こいくちしょうゆ 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
10 木	ウエハース 麦茶	味噌ラーメン ポテトサラダ オレンジ 麦茶	コーンおにぎり 麦茶	豚肉 味噌	中華麺 ごま油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 無塩バター ウエハース	白菜 玉ねぎ 人参 きゅうり オレンジ コーン	チキンスープの素 水 料理酒 みりん 塩 麦茶 こいくちしょうゆ
11 金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 夏ご飯 夏野菜カレー キャベツの甘酢和え ゼリー(青りんご味) 牛乳	野菜プレツェル 麦茶	豚肉 クリーム 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 砂糖 青りんごゼリーの素 薄力粉 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 なす トマト キャベツ きゅうり パセリ	水 カレールウ 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 麦茶
14 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 コロッケ 白菜のかりかりしらす和え パイナップル 麦茶	豆乳ココアプリン 麦茶	味噌 しらす 豆乳	米 小切麩 ロッコク 油 片栗粉 砂糖 ウエハース	干しいたけ 玉ねぎ 小松菜 昆布 白菜 人参 わかめ バイナップル アガー	水 トマトケチャップ 中濃ソース 万能つゆ 麦茶 ココア
15 火	ビスケット 麦茶	マーボー茄子丼 中華スープ もやしとハムのサラダ スイカ 麦茶	ごまちゃんすこう 牛乳	豚肉 味噌 ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 薄力粉 ごま マンナビスケット	なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく キャベツ 干しいたけ にら もやし きゅうり すいか	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 塩 麦茶 ベーキングパウダー
16 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 赤魚のごま風味焼き 納豆和え オレンジ 麦茶	フルーツパン 牛乳	油揚げ 味噌 赤魚 納豆 牛乳	米 ごま フルーツパン クラッカー	干しいたけ 南瓜 水菜 昆布 白菜 人参 ほうれん草 オレンジ	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
17 木	ウエハース 麦茶	ご飯 ズッキーニのスープ 鶏肉のコーンフ레이크焼き 野菜ソテー ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	バナナ蒸しパン 牛乳	鶏肉 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ コーンフ레이크 油 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 砂糖 ウエハース	ズッキーニ 人参 しめじ もやし チンゲン菜 コーン バナナ	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
18 金	ビスケット 麦茶	野菜パン コーンスープ 豚肉と野菜のケチャップ炒め フレンチサラダ オレンジ 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	豚肉 牛乳 かつお節	野菜パン 油 砂糖 米 マンナビスケット	玉ねぎ コーン ビーマン フロccoli 大根 人参 オレンジ	水 シチューフ레이크 塩 チキンスープの素 トマトケチャップ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
22 火	ビスケット 麦茶	【大暑】わかめご飯 味噌汁 天ぷら(えび・かぼちゃ) 大根のおかか和え バイナップル 麦茶	カップケーキ 牛乳	油揚げ 味噌 えび かつお節 鶏卵 牛乳	米 薄力粉 片栗粉 油 無塩バター 砂糖 マンナビスケット	わかめご飯の素 干しいたけ 白菜 玉ねぎ 昆布 南瓜 大根 人参 パイナップル	水 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
23 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 ドライカレー マカロニサラダ オレンジ 麦茶	ゆでとうもろこし 牛乳	豚肉 牛乳	米 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ クラッカー	玉ねぎ 人参 きゅうり オレンジ とうもろこし	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
24 木	ウエハース 麦茶	玄米入りご飯 コンソメスープ 肉団子のトマト煮 白菜のサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 牛乳	ココア蒸しパン 麦茶	豚肉 牛乳	米 玄米 じゃが芋 パン粉 砂糖 油 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 ウエハース	人参 ほうれん草 玉ねぎ ダイズ トマト パセリ 白菜 コーン	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ 穀物酢 ベーキングパウダー ココア 麦茶
25 金	ビスケット 麦茶	チャーハン 中華スープ ビーフン中華サラダ チーズ 麦茶		豚肉 チーズ	米 油 ごま油 ビーフン 砂糖 ごま マンナビスケット	玉ねぎ ビーマン 人参 大根 しめじ きゅうり	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 万能つゆ 麦茶
28 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め かぼちゃの煮物 バイナップル 麦茶	チーズコーンブレッド 牛乳	味噌 豚肉 牛乳 チーズ	米 小切麩 油 砂糖 強力粉 薄力粉 無塩バター ウエハース	干しいたけ なす 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 南瓜 バイナップル コーン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん 麦茶 ドライイースト
29 火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 たらの香り焼き 切干大根サラダ チーズ 麦茶	ココアちゃんすこう 牛乳	油揚げ 味噌 たら チーズ 牛乳	米 ごま油 砂糖 薄力粉 油 マンナビスケット	干しいたけ 白菜 チンゲン菜 昆布 しょうが にんにく 切干大根 人参 きゅうり	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー ココア
30 水	クラッカー 麦茶	ご飯 すまし汁 鶏肉と野菜の炒め物 キャベツの味噌和え オレンジ 牛乳	カルピスヨーグルトかん 麦茶	高野豆腐 鶏肉 味噌 牛乳 ヨーグルト	米 油 ごま 砂糖 カルピス クラッカー	干しいたけ 長ねぎ 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ きゅうり オレンジ 寒天 バイン缶	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶
31 木	ウエハース 麦茶	冷やし中華 ジャーマンポテト ゼリー(青りんご味) 麦茶	ふりかけおにぎり 麦茶	鶏卵 鶏肉 ウインナー ふりかけかつお	中華麺 油 ごま ごま油 砂糖 じゃが芋 青りんごゼリーの素 米 ウエハース	きゅうり トマト 玉ねぎ パセリ	穀物酢 こいくちしょうゆ 水 チキンスープの素 塩 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 目標量	566	19.8	16.4	270	1.6
児 平均量	556	19.5	17.5	266	1.6
乳 目標量	462	16.2	13.3	225	1.3
児 平均量	456	15.7	14.1	263	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。