



8月 献立表



令和7年

マロニエ幼稚園

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	金	ビスケット 麦茶	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え オレンジ 麦茶	ゆでとうもろこし 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 さつま芋 砂糖 ごま マンナビスケット	玉ねぎ グリンピース 干しいたけ チンゲン菜 わかめ 昆布 もやし 人参 ほうれん草 オレンジ とうもろこし	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
4	月	ウエハース 麦茶	わかめご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 オクラ納豆和え チーズ 麦茶	サーターアンダギー 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ 納豆 チーズ 鶏卵 牛乳	米 小切麩 片栗粉 砂糖 油 薄力粉 ウエハース	わかめご飯の素 干しいたけ 南瓜 玉ねぎ 昆布 大根 人参 キャベツ オクラ	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
5	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 かわいいの香味焼き ピーマンと野菜炒め ジョア 麦茶	ココア蒸しパン 麦茶	味噌 かわいい ジョア	米 さつま芋 ごま油 ピーマン 油 薄力粉 砂糖 マンナビスケット	干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 長ねぎ しょうが キャベツ 人参	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 料理酒 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー ココア
6	水	クラッカー 麦茶	丸パン コーンスープ ミートローフ 白菜のマリネサラダ ゼリー(青りんご味) 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	豚肉 木綿豆腐 牛乳 かつお節	丸パン はん粉 片栗粉 油 砂糖 青りんごゼリーの素 米 クラッカー	玉ねぎ コーン 白菜 人参 きゅうり	水 シチューフレーク 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 殺菌酢 こいくちしょうゆ 麦茶
7	木	ウエハース 麦茶	【立秋】コーンと昆布の混ぜご飯 冬瓜のすまし汁 たらごまみりん焼き 茄子とパプリカの味噌炒め スイカ 麦茶	水ようかん 牛乳	木綿豆腐 たら 味噌 牛乳	米 砂糖 ごま 油 水ようかんの素 ウエハース	コーン 塩昆布 干しいたけ とうがん 万能ねぎ 昆布 しょうが なす 玉ねぎ パプリカ すいか	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶
8	金	ビスケット 麦茶	そうめん ちくわの磯辺揚げ オレンジ 麦茶	ピラフ 麦茶	鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 ロースハム	そうめん 薄力粉 片栗粉 油 米 無塩バター マンナビスケット	オクラ 人参 青のり オレンジ 玉ねぎ グリンピース	万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 麦茶 チキンスープの素
12	火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め甘辛ソース マカロニサラダ オレンジ 麦茶	ゼリー 麦茶	味噌 豚肉	米 はん粉 薄力粉 砂糖 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ グレープフルーツゼリーの素 マンナビスケット	干しいたけ 南瓜 キャベツ 切干大根 昆布 玉ねぎ ビーマン 人参 コーン オレンジ	水 塩 みりん こいくちしょうゆ 麦茶
13	水	クラッカー 麦茶	練馬スパゲティ コンソメスープ キャベツのマヨサラダ チーズ 麦茶	いちごジャムの蒸しまん じゅう 牛乳	かつおフレーク チーズ 牛乳	スパゲティ 油 無塩バター 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 いちごジャム クラッカー	大根 焼きのり 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ きゅうり	殺菌酢 こいくちしょうゆ 塩 水 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
14	木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き ひじきの煮物 パイナップル 麦茶	卵を使わないカップケー キ 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 油揚げ 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 油 無塩バター 薄力粉 ウエハース	干しいたけ 長ねぎ 昆布 ねりうめ ひじき しらたき 人参 グリンピース バイン缶	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
15	金	ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ オレンジ 牛乳	ジャムサンドクラッカー 麦茶	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 いちごジャム クラッカー マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 ほうれん草 オレンジ	水 カレールウ 殺菌酢 こいくちしょうゆ 麦茶
18	月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 まぐろフライ さつま芋のごま和え オレンジ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 まぐろフライ チーズ 牛乳	米 油 片栗粉 さつま芋 砂糖 ごま 薄力粉 ウエハース	干しいたけ キャベツ 長ねぎ 昆布 人参 グリンピース オレンジ	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
19	火	ビスケット 麦茶	味噌ラーメン かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	コーンバターご飯 麦茶	豚肉 味噌 チーズ	中華麺 ごま油 米 無塩バター マンナビスケット	白菜 玉ねぎ 人参 南瓜 コーン	チキンスープの素 水 料理酒 みりん 塩 万能つゆ 麦茶 こいくちしょうゆ
20	水	クラッカー 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のコンフレーク焼き 人参ドレッシングサラダ パイナップル 牛乳	フルーチェ 麦茶	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ コンフレーク フルーチェ クラッカー	玉ねぎ ほうれん草 白菜 きゅうり パイナップル	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
21	木	ウエハース 麦茶	チャーハン 中華スープ もやしの海苔和え ヨーグルト 麦茶	ごまちんすこう 牛乳	豚肉 ヨーグルト スキムミルク 牛乳	米 油 ごま油 砂糖 薄力粉 ごま ウエハース	玉ねぎ ビーマン 人参 大根 しめじ もやし チンゲン菜 焼きのり	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
22	金	ビスケット 麦茶	【処暑】冬瓜と大葉の混ぜご飯 味噌汁 切干大根入り玉子焼き なめたけ和え チーズ 麦茶	ミルクゼリーきな粉がけ 麦茶	油揚げ 味噌 鶏卵 豚肉 チーズ 牛乳 きな粉	米 ごま 小切麩 油 砂糖 マンナビスケット	とうがん しそ 干しいたけ 南瓜 昆布 切干大根 玉ねぎ 人参 万能ねぎ キャベツ 小松菜 なめ茸 アガー	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 麦茶
25	月	ウエハース 麦茶	ご飯 中華スープ マーボー茄子 春雨ときゅうりの和え物 オレンジ 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ ウエハース	干しいたけ 玉ねぎ チンゲン菜 なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく きゅうり 人参 オレンジ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 殺菌酢 塩 麦茶
26	火	ビスケット 麦茶	ご飯 コンソメスープ チキンソテー 野菜炒め パイナップル 麦茶	野菜プレッツェル 牛乳	鶏肉 牛乳	米 薄力粉 無塩バター 油 砂糖 マンナビスケット	人参 えのき茸 ほうれん草 ハセリ もやし 小松菜 パイナップル	水 チキンスープの素 塩 麦茶 ベーキングパウダー
27	水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 あじの唐揚げ フロッコリーサラダ ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	レーズン蒸しパン 牛乳	味噌 あじ 牛乳	米 さつま芋 片栗粉 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 クラッカー	干しいたけ しめじ 長ねぎ 昆布 しょうが フロッコリー キャベツ コーン レーズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 殺菌酢 塩 麦茶 ベーキングパウダー
28	木	ウエハース 麦茶	冷やし中華 ポテトサラダ チーズ 牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏卵 鶏肉 チーズ 牛乳	中華麺 油 ごま ごま油 砂糖 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ウエハース	きゅうり トマト 人参 ゆかり	殺菌酢 こいくちしょうゆ 水 麦茶
29	金	ビスケット 麦茶	★お誕生会★ 麦ご飯 ドライカレー スティックサラダ プリン 麦茶	ホットケーキ 牛乳	豚肉 味噌 牛乳 クリーム 鶏卵	米 押し麦 油 ノンエッグマヨネーズ プリンの素 薄力粉 砂糖 無塩バター マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ビーマン きゅうり 大根	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 麦茶 ベーキングパウダー

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量	566	19.8	16.4	270
児	平均量	564	21.1	17.6	247
乳	目標量	462	16.2	13.3	225
児	平均量	471	17.1	14.7	255

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。