

令和8年



8月 献立表



マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
3 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のマヨ醤油炒め 大根の海苔和え バイナップル 麦茶	カップケーキ 牛乳	味噌 鶏肉 鶏卵 牛乳	米 小切麩 油 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉 ウエハース	干しいたけ 南瓜 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ グリンピース 大根 人参 小松菜 焼きのり バイナップル	水 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
4 火	ビスケット 麦茶	そうめん ちくわの磯辺揚げ キャベツの梅和え パナナ 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	鶏肉 油揚げ 焼き竹輪	そうめん 薄力粉 片栗粉 油 砂糖 米 マンナビスケット	オクラ 人参 青のり キャベツ ねりうめ パナナ わかめご飯の素	万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 水 麦茶
5 水	クラッカー 麦茶	【立秋】塩昆布ご飯 冬瓜のすまし汁 たらのみりん焼き 茄子とパプリカの味噌炒め スイカ 麦茶	ゆでとうもろこし 麦茶	木綿豆腐 たら 味噌	米 ごま 砂糖 油 クラッカー	塩昆布 干しいたけ とうがん ほうれんそう 昆布 しょうが なす 玉ねぎ パプリカ すいか とうもろこし	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶
6 木	ウエハース 麦茶	チャーハン 中華スープ 春雨サラダ チーズ 牛乳	水ようかん 麦茶	豚肉 干しえび チーズ 牛乳	米 油 ごま油 春雨 ノンエッグマヨネーズ 水ようかんの素 ウエハース	玉ねぎ ビーマン コーン 干しいたけ 白菜 小松菜 きゅうり 人参	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
7 金	ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ オレンジ 麦茶	スイートポテト 牛乳	鶏肉 牛乳 スkimミルク	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 さつま芋 無塩バター マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 ほうれんそう オレンジ	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
10 月	ウエハース 麦茶	ミートソーススパゲティ わかめスープ キャベツの塩こうじドレッシング和え ジョア 麦茶	おかかおにぎり 小魚 麦茶	豚肉 ジョア かつお節 煮干し	スパゲティ 油 砂糖 ごま 塩こうじ 米 ウエハース	玉ねぎ わかめ キャベツ 人参	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 穀物酢 麦茶 こいくちしょうゆ
12 水	クラッカー 麦茶	ケチャップライス コンソメスープ マカロニサラダ オレンジ 麦茶	ヨーグルト 麦茶	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	米 無塩バター じゃが芋 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 砂糖 クラッカー	玉ねぎ 人参 グリンピース コーン パセリ きゅうり オレンジ	水 トマトケチャップ 塩 チキンスープの素 麦茶
13 木	ウエハース 麦茶	豚丼 味噌汁 大根のごま和え チーズ 牛乳	ごまクッキー 麦茶	豚肉 油揚げ 味噌 チーズ 牛乳	米 油 さつま芋 砂糖 ごま 薄力粉 ウエハース	玉ねぎ グリンピース 干しいたけ しめじ 昆布 大根 人参	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
14 金	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 かれのいの梅焼き ひじきの煮物 ゼリー(グレープフルーツ味) 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 かれのい 油揚げ 牛乳	米 砂糖 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 油 マンナビスケット	干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 昆布 ねりうめ ひじき しらたき 人参 グリンピース	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
17 月	ウエハース 麦茶	味噌ラーメン かぼちゃサラダ チーズ 麦茶	塩昆布おにぎり 小魚 麦茶	豚肉 味噌 チーズ 煮干し	中華麺 ごま油 ノンエッグマヨネーズ 米 ウエハース	キャベツ 玉ねぎ 人参 南瓜 レーズン 塩昆布	チキンスープの素 水 料理酒 みりん 塩 麦茶
18 火	ビスケット 麦茶	茄子と豚肉の味噌炒め 中華スープ 中華ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	ココアちんすこう 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 薄力粉 マンナビスケット	なす 玉ねぎ 人参 にんにく 干しいたけ もやし 小松菜 大根 きゅうり オレンジ	水 料理酒 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー ココア
19 水	クラッカー 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のコンフレーク焼き フレンチサラダ チーズ 麦茶	カルピスヨーグルトかん 麦茶	鶏肉 チーズ ヨーグルト	米 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ コンフレーク 油 砂糖 カルピス クラッカー	しめじ パセリ キャベツ 人参 コーン 寒天 バイン缶	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶
20 木	ウエハース 麦茶	丸パン コーンスープ ハンバーグ もやしの和風ドレッシング和え バイナップル 牛乳	ピラフ 麦茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 牛乳	丸パン パン粉 片栗粉 油 砂糖 ごま油 ごま 米 無塩バター ウエハース	玉ねぎ コーン もやし 小松菜 人参 バイナップル グリンピース	水 シチュウフレーク 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 こいくちしょうゆ チキンスープの素 麦茶
21 金	ビスケット 麦茶	【処暑】冬瓜と大葉の混ぜご飯 味噌汁 ツナ入り玉子焼き 納豆和え パナナ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏卵 かつおフレーク 納豆 チーズ 牛乳	米 ごま さつま芋 油 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	とうがん しそ 干しいたけ 長ねぎ 昆布 玉ねぎ グリンピース キャベツ 人参 ほうれんそう パナナ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
24 月	ウエハース 麦茶	焼き鶏丼 味噌汁 塩昆布和え オレンジ 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 小切麩 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ ウエハース	グリンピース 焼きのり 干しいたけ 大根 小松菜 昆布 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 オレンジ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
25 火	ビスケット 麦茶	冷やし中華 ポテトサラダ ジョア 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏卵 鶏肉 ジョア	中華麺 油 砂糖 ごま油 ごま じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット	きゅうり トマト 人参 コーン ゆかり	水 チキンスープの素 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
26 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 バイナップル 麦茶	ゼリー(青りんご味) 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ 牛乳	米 塩こうじ 青りんごゼリーの素 クラッカー	干しいたけ キャベツ なす 長ねぎ 昆布 切干大根 人参 バイナップル	水 万能つゆ 麦茶
27 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 まぐろフライ なめたけ和え チーズ 麦茶	いちごジャムの蒸しまん じゅう 牛乳	木綿豆腐 味噌 まぐろフライ チーズ 牛乳	米 じゃが芋 油 片栗粉 薄力粉 砂糖 いちごジャム ウエハース	干しいたけ わかめ 昆布 小松菜 白菜 人参 なめ茸	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
28 金	ビスケット 麦茶	★お誕生日会★ 麦ご飯 ドライカレー キャベツサラダ プリン 牛乳	コンソメ麩ナック 麦茶	豚肉 牛乳 クリーム	米 押し麦 油 砂糖 プリンの素 小切麩 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ もやし きゅうり	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 穀物酢 塩 チキンスープの素 麦茶
31 月	ウエハース 麦茶	ご飯 すまし汁 鶏肉の香味炒め キャベツの酢味噌和え チーズ 麦茶	フルーチェ 麦茶	鶏肉 味噌 チーズ 牛乳	米 小切麩 ごま油 砂糖 フルーチェ ウエハース	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ しょうが にんにく キャベツ 人参 きゅうり	水 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ みりん 料理酒 穀物酢 麦茶

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 目 標 量	550	19.3	15.9	300	1.5
児 平 均 量	559	20.9	16.7	300	1.5
乳 目 標 量	481	16.8	13.9	225	1.3
児 平 均 量	466	16.9	13.9	313	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。