



9月 献立表



令和8年

マロニエ幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 火	ビスケット 麦茶	味噌ラーメン かぼちゃサラダ オレンジ 牛乳	ふりかけおにぎり 麦茶	豚肉 味噌 牛乳 ふりかけかつお	中華麺 ごま油 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット	キャベツ 玉ねぎ 人参 南瓜 レーズン オレンジ	チキンスープの素 水 料理酒 みりん 塩 麦茶
2 水	クラッカー 麦茶	ご飯 コンソメスープ ハンバーグハヤシソース ブロッコリーサラダ パナナ 麦茶	ヨーグルト 麦茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 ヨーグルト スキムミルク	米 じゃが芋 パン粉 油 砂糖 クラッカー	コーン チンゲン菜 玉ねぎ ブロッコリー もやし 人参 パナナ	水 チキンスープの素 塩 ハヤシフレック 穀物酢 麦茶
3 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 ささみの青のりフライ おかか和え バイナッブル 麦茶	レーズン蒸しパン 牛乳	味噌 鶏肉 かつお節 牛乳	米 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 砂糖 ウエハース	干しいたけ 玉ねぎ えのき茸 ほうれんそう 昆布 青のり キャベツ 人参 きゅうり バイナッブル レーズン	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶 ペーキングパウダー
4 金	ビスケット 麦茶	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ ジョア 麦茶	コンソメ麩ナック 麦茶	鶏肉 ジョア	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 小切麩 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 チキンスープの素 塩
7 月	ウエハース 麦茶	【白露】ご飯 すまし汁 さばの塩焼き 茄子の味噌炒め 梨 麦茶	ゼリー(オレンジ味) 麦茶	高野豆腐 さば 味噌	米 油 砂糖 オレンジゼリーの素 ウエハース	干しいたけ 白菜 わかめ 昆布 なす 玉ねぎ 人参 グリンピース 梨	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶
8 火	ビスケット 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の豆乳クリーム炒め キャベツサラダ パナナ 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	鶏肉 豆乳 牛乳	米 油 片栗粉 砂糖 コーンフレック 無塩バター マシュマロ マンナビスケット	玉ねぎ ブロッコリー コーン にんにく パセリ キャベツ 人参 きゅうり パナナ	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
9 水	クラッカー 麦茶	ご飯 味噌汁 肉豆腐 小松菜のゆかり和え チーズ 牛乳	中華風カステラ 麦茶	味噌 豚肉 木綿豆腐 チーズ 牛乳 鶏卵	米 砂糖 無塩バター 薄力粉 クラッカー	干しいたけ 切干大根 南瓜 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし ゆかり	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 穀物酢 ペーキングパウダー 麦茶
10 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 えびと野菜の玉子焼き 納豆和え バイナッブル 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 鶏卵 えび 納豆 牛乳	米 小切麩 砂糖 さつま芋 無塩バター ウエハース	干しいたけ 人参 ほうれんそう 万能ねぎ 大根 きゅうり バイナッブル	水 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
11 金	ビスケット 麦茶	焼きそば 中華スープ わかめサラダ ゼリー(青りんご味) 麦茶	おかかおにぎり 小魚 麦茶	豚肉 厚揚げ かつお節 煮干し	蒸し中華麺 油 砂糖 ごま油 青りんごゼリーの素 米 マンナビスケット	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 青のり 干しいたけ にら わかめ 白菜 バプリカ	中濃ソース 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
14 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース焼き ブロッコリーの和え物 バイナッブル 麦茶	豆乳ココアプリン 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 豆乳 牛乳	米 さつま芋 砂糖 油 ごま ウエハース	干しいたけ 万能ねぎ 昆布 しょうが にんにく りんごソース ブロッコリー 白菜 人参 バイナッブル アガー	水 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 麦茶 ココア
15 火	ビスケット 麦茶	ご飯 中華スープ マーボー春雨 中華ドレッシングサラダ パナナ 麦茶	コーンフレッククッキー 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 ごま油 春雨 砂糖 片栗粉 薄力粉 油 コーンフレック マンナビスケット	切干大根 しめじ 長ねぎ もやし 人参 しょうが にんにく キャベツ 小松菜 パナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶 ペーキングパウダー
16 水	クラッカー 麦茶	野菜パン コーンスープ コロッカ 大根のマヨサラダ チーズ 牛乳	わかめおにぎり 小魚 麦茶	チーズ 牛乳 煮干し	野菜パン コロッケ 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 クラッカー	玉ねぎ コーン 大根 きゅうり パプリカ わかめご飯の素	水 シチューフレック トマトケチャップ 中濃ソース 塩 麦茶
17 木	ウエハース 麦茶	【秋分】秋の炊き込みご飯 味噌汁 かぼちゃ入り玉子焼き ひじきとさつま揚げの煮物 ジョア 麦茶	二色おはぎ 麦茶	油揚げ 味噌 鶏卵 鶏肉 さつま揚げ ジョア きな粉	米 里芋 小切麩 油 砂糖 もち米 ごま ウエハース	まいたけ 人参 干しいたけ なす ほうれんそう 昆布 玉ねぎ 南瓜 ひじき グリンピース	水 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 麦茶 塩 万能つゆ 麦茶
18 金	ビスケット 麦茶	麦ご飯 ツナカレー トマトドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	ブルーチェ 麦茶	かつおフレック 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 ブルーチェ マンナビスケット	玉ねぎ 人参 もやし キャベツ きゅうり オレンジ	水 カレールウ トマトドレッシング 麦茶
24 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ 大根のきんぴら チーズ 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 いわしの煮付 チーズ 牛乳	米 ごま油 砂糖 薄力粉 油 ウエハース	干しいたけ 南瓜 キャベツ 昆布 大根 人参 グリンピース	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ペーキングパウダー ココア
25 金	ビスケット 麦茶	☆お誕生会☆ 麦ご飯 ドライカレー フレンチサラダ プリン 牛乳	ごまクッキー 麦茶	豚肉 牛乳 クリーム	米 押し麦 油 砂糖 プリンの素 薄力粉 ごま マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ビーマン もやし ブロッコリー	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 穀物酢 塩 ペーキングパウダー 麦茶
28 月	ウエハース 麦茶	五目うどん ちくわ天 ブルーチェ 麦茶	塩昆布おにぎり 麦茶	豚肉 油揚げ 焼き竹輪 牛乳	うどん 薄力粉 片栗粉 油 ブルーチェ 米 ウエハース	人参 干しいたけ 小松菜 昆布 塩昆布	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶
29 火	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 あじの塩こうじ焼き なめたけ和え オレンジ 麦茶	マドレーヌ 牛乳	高野豆腐 味噌 あじ 鶏卵 牛乳	米 塩こうじ 無塩バター 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ なす 万能ねぎ 昆布 大根 人参 ほうれんそう なめ茸 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 麦茶
30 水	クラッカー 麦茶	味噌鶏そぼろ丼 すまし汁 ポテトサラダ チーズ 牛乳	ゼリー(青りんご味) 麦茶	鶏肉 味噌 木綿豆腐 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 青りんごゼリーの素 クラッカー	玉ねぎ しょうが 焼きのり 干しいたけ 白菜 しめじ 昆布 人参 コーン	水 こいくちしょうゆ 塩 麦茶

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 児 目 標 量	550	19.3	15.9	300	1.5
乳 児 平 均 量	563	20.1	17.3	296	1.5
乳 児 目 標 量	481	16.8	13.9	225	1.3
乳 児 平 均 量	468	16.2	14.3	301	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。